

**【苍穹之下•行摄额济纳旗】西北西宁双飞8天丨额济纳旗胡杨林丨居延海丨黑水城怪树林丨张掖七彩丹霞丨嘉峪关城楼丨敦煌莫高窟丨鸣沙山月牙泉丨黑独山丨翡翠湖丨青海湖丨茶卡盐湖行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BY-20250916-E11 | **出发地** | 广东省-广州市 | **目的地** | 青海省-西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程参考航班:广州-西宁 CZ3249 06:45-10:10，具体以实际出票为准回程参考航班:西宁-广州 CZ6242 20:30-23:50，具体以实际出票为准 | | | | |
| **产品亮点** | 五星服务：精选南航西宁直飞航班、广东独立团、同声同气；独家优待：12人以上升级陆地头等舱2+1豪华用车轻奢体验：特别升级一晚价值880元/间的网评5钻 嘉峪关开通大酒店（含泳池）；精选酒店：升级2晚当地网评4钻酒店，一路舒适相伴而行；交通升级：额济纳旗+甘肃+西宁，甘青大环8天，经典连线之旅；金秋摄影：行摄额济纳旗胡杨林，怪树林日落+居延海日出；水墨丹青：闯入异域星球，冷门暗黑系拍照天堂---黑独山；服务保障：纯玩0购物0暗访0套路，随走随停，随心游玩； 沉浸式体验：景点千元首道大门票全含，让您省心出行；特色美食：安排盛世敦煌歌舞宴+烤全羊，一边欣赏精彩绝伦的敦煌歌舞，一边品尝着美味的烤全羊升级安排特色餐：张掖小吃宴、嘉峪关汽锅鸡、青海牛头宴、青海牦牛土火锅个性增值：每天每人赠送矿泉水。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州一西宁（飞行时间3小时）-张掖（约365公里，约5小时）于指定时间集合于广州机场；乘搭预订航班前往【西宁】是古“丝绸之路”南路和“唐蕃古道”的必经之地，距今已有2100多年的历史，史称“西海锁钥”、 “青藏之门”，这里地处青藏高原，海拔2260米，是世界高海拔城市之一。后前往张掖，沿着祁连山而走，途径岗什卡雪峰，欣赏祁连山草原画廊的美景，祁连大草原是祁连山下一片水草最为丰美的草原，并且是中国最美的草原之一，绵延无边，羊儿、马儿、牦牛在宁静地悠闲吃草。山脚随便一个村庄，都是绝美的风景。抵达后入住酒店休息。【温馨提示】1、导游会在出团前一天打电话或发短信与您确认您的航班以及抵达时间,请保持所留电话的畅通，谢谢!2、在保证不影响行程原标准及游览景点情况下，旅行社根据航空公司实际出票的航班时间及港口调整行程体游览顺序将根据实际航班作合理调整，请您知晓。交通：【参考航班】广州-西宁 CZ3249 06:45-10:10待定，具体以出票航班为准。 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：团队晚餐 | 【参考酒店】张掖鑫盛悦国际酒店/张掖尚景国际酒店/张掖钻石国际酒店或同级 |
| D2 | DAY 2. 张掖-七彩丹霞（约46分钟 约38公里）-额济纳旗（约564公里，约8h）早餐后前往游览【张掖七彩丹霞】（含首道大门票、含区间车，预览时间约2小时）中国最美的七大丹霞地貌之一的张掖丹霞，非常壮美，夕阳西下，本就七彩的丹震山更加色彩斑斓，尤为动人，姜文执导的电影《(太阳照常升起》、钱雁秋编导的电视连续剧《神探狄仁杰(第三部)》等影片 均把该景区作为外最拍摄地，前往额济纳，晚上入住额济纳酒店休息。【温馨提示】1、今日车程较长，建议准备饮用水，面包，水果等在景点游玩时注意来往车辆，注意人身安全。2、因额济纳旗当地酒店规模较小条件相对一般，实际入住可能与行程披露有差别，我们会尽力安排好大家入住，还请大家多多理解！交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团队午餐 晚餐：X | 【参考酒店】额济纳旗商务酒店或同级 |
| D3 | DAY 3. 额济纳旗-额济纳胡杨林（约5公里，约10分钟）-黑水城怪树林（约23公里，约30分钟）早餐后前往额济纳，前往【额济纳旗胡杨林景区】（含门票+区间车，半天观赏）乘景区车沿着【一道桥、二道桥、四道桥、八道桥】行进观赏【胡杨林】，深入胡杨林深处拍摄。在胡杨林大景区自由拍摄，游览金色胡杨林海。在这片被称为“绿色净土”的神奇美丽的土地上，沙漠的旷野里生长着高大挺拔的胡杨树、一望无际的红柳、楮红色的碱草地和茸茸的骆驼草，沙丘起伏绵延不绝，羊群在树林和草丛中游荡，光影在驼峰上流动，黄昏时分传来阵阵驼铃，深秋的天空中闪烁着胡杨叶明艳的金黄色。【温馨提醒】1、进入景区后即开始自由活动，导游在此将不带队全程游玩，请您谅解！导游和司机都会在集合点等候大家，请注意集合时间，如您未能及时返回请主动联系导游！2、线路建议：先拍一、二道桥日出及倒影，再深入拍胡杨林最集中的四道桥，最后深入至八道桥拍沙漠，为巴丹吉林沙漠边缘，里面有一些沙漠娱乐设施：骑骆驼、滑沙等。请量力而行，注意安全。3、因当天属于自由创作时间，请各自备干粮、水，一整天餐自理。带好帽子、防晒品，结伴而行，注意安全。4、居延海拍摄日出，情景提醒：清晨气温较低，看日出一定要穿暖和。天未亮就驱车前往，到湖边时还是一片黑蒙，不久始见霞光，这里的芦苇荡非常美，由于被水隔离没有游客可以踏足，日出时分，光洒在芦苇上，一群鸟飞过，居延海波光粼粼，美哉壮哉。5、水中倒影的拍摄，木栈道上有飘落的沙粒，请大家一定要注意脚下安全，并注意财物的保管。6、在胡杨里好好享受休闲时光，客需自备干粮。景区里也有餐厅可以提供热食；胡杨林景区与八道桥的沙海王国为套票制，门票只能进一次，如果出来需另外自行购票；7、今天的行程就是为拍摄而准备，风景与人物都会非常出效果，大家可以穿上红色、白色、淡蓝色的衣服，留下金秋童话中的倩影.8、景区距离小镇中心也就1公里多点，如果人多我们就近停车步行前往，进入景区入口之前随团导游会给您发放我们提供给您的爱心地图，这样您就可以无需在导游的带领之下，自行游览并换乘景区公交车。9、胡杨叶子变黄的时间，与气温、湿度、树龄等都有关系。一般来说，最低温度降至十度左右时开始有黄叶，水分少的区域先黄、树龄小的先黄。（根据往年经验，每年9月20日左右开始有局部的黄叶，9月25日左右有将近三分之一的林子变黄，10月1日左右有一半林子变黄。每年最好的时间约10月5-15日期间，林子多数是黄的。如果天气稳定，黄叶可以持续到10月25日左右，具体时间要看当时的天气情况了。）【额济纳旗胡杨林观赏攻略】 一道桥：离达来呼布镇最近，胡杨已经城镇化。 二道桥：额济纳旗黑河东岸，这里有水。沿岸的胡杨映出金色的倒影，蔚蓝的天空，倒影于河水之上。《英雄》电影拍摄外景地观光拍摄，观赏“晚霞撒余晖，胡杨染金秋”壮美之景。 三道桥：胡杨数量不多。 四道桥：胡杨林疏密有序，题材多。四道桥老树窝金色胡杨林，这里有林中蒙古族牧民居住，有洁白的羊群和金色的胡杨，呈现着安逸的牧人生活场景。 五道桥：随处可见巨大的胡杨，生长于盐碱，沙漠之上。完全是自然生长林，但交通不方便。 六道桥：有大片无边无尽的胡杨叶子，偶尔能看到彪悍的蒙古人骑着高大的骆驼穿行其间，偶尔还有羊群经过时扬起的烟尘在光影里面跳跃。 七道桥：胡杨高大，而且形状独特，各有不同的姿态，深处的胡杨越来越高大，地域也开阔，这里的地面更多枯枝和枯萎的胡杨树杆。 八道桥：此处是集巴丹吉林沙漠和胡杨林为一体的丰富景观，沙漠、胡杨、骆驼队，是摄影家乐园。下午游览【黑城弱水胡杨风景区】（含门票+区间车，游览约2小时）景区由四大景区组成：【黑水古城】、【弱水胡杨】、【怪树林】、【黑城遗址】。 这里有诗人的豪壮、画家的痴狂、摄影家的畅快、探险家的激情。弱水三千的爱情故事让有情人流连忘返；传奇黑将军的不死传说让怪树林披上神秘的面纱，土尔扈特英雄故事的千年传唱让沙漠富有生命，西夏王朝的盛世欢歌也在黑水古城中重现。胡杨的金色年华、龙骨虬枝；怪树林的英雄无悔、魅影丛生；黑水古城的日落剪影、盛世再现；弱水河畔的柔情三千波光倒影，完美的融合将让你不虚此行。晚上入住黑水城客栈酒店【温馨提示】1、黑城遗址保护区是草原丝绸之路上保存最完好的古城、同时也是西夏学的起源地。作为国家重点文 物保护单位，景区内的陶瓷片、瓦当等古遗物禁止带出。2、全程路途较长，准备充足的干粮和水；另一个自备好帽子、墨镜、防晒霜、润肤霜等。交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X | 【参考酒店】黑水城客栈或同级酒店 |
| D4 | DAY 4. 黑水城-居延海（约1小时 约66公里）--嘉峪关城楼（约488公里，约8小时）-嘉峪关（约7公里，约20分钟）早起个大早，出发前往【居延海，拍摄日出】（含门票+区间车，游览时间约2小时，打包早餐）居延海位于内蒙古自治区阿拉善盟额济纳北部，形状狭长弯曲，有如新月，额济纳河汇入湖中，是居延海最主要的补给水源。美丽的居延海，像一面硕大的镜子，波光潋滟，天水一色，浩浩荡荡，气象万千，辉映着弱水流沙千年的沧桑。这里，曾经是苏武牧羊的地方，那飘拂的衣衫和倘徉着的步履已不见了踪影； 这里，还能从波涛里读出霍去病、卫青当年的金戈铁马，那清脆的马蹄声还能隐约传来； 这里，湖面上飘浮着西部边塞诗的平平仄仄，让人们感受到浓郁的居延文化和生生不息的西部精神。后前往参观“天下第一雄关”之美誉的【嘉峪关城楼】（含门票，游览约2.5小时）。是明代万里长城最西端起点，长城防线上重要的军事要塞、河西第一隘口，也是古丝绸之路上的必经关隘。楼阁高耸，巍峨壮观，与远隔万里的“天下第一关”山海关遥相呼应，名动天下，登关楼远眺，长城似游龙浮动于浩翰沙海。【温馨提示】1、早上出发当天早餐打包，团友另可自行再带适量干粮露餐。2、清晨气温较低，看日出一定要穿暖和。居延海拍摄日出，情景提醒：天未亮就驱车前往，到湖边时还是一片黑蒙，不久始见霞光，这里的芦苇荡非常美，由于被水隔离没有游客可以踏足，日出时分，光洒在芦苇上，一群鸟飞过，居延海波光粼粼，美哉壮哉。3、乘车时间较长，请您保持耐心，沿途可以观看车外风景。西北路途较远停车点为沿途最适合停车休息、卫生条件较好的室内洗手间，但洗手间位于土特产商店内，此不属于我社安排的购物店，若要在此店内购买商品的，应自行斟酌及小心选购。4、额济纳旗至嘉峪关车程较远，请大家保持耐心，注意休息，保持好心情，欣赏沿途风景。交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团队晚餐 | 【参考酒店】嘉峪关开通大厦或同级酒店 |
| D5 | DAY 5. 嘉峪关-大地之子（约273公里，约3小时）-鸣沙山月牙泉(约117公里，约2小时)-敦煌（全程20分钟 约8公里）【餐饮安排】早/中早餐后前往瓜州参观【大地之子】（赠送景点，游览20分钟）位于瓜州县红山坡戈壁滩之上，虽说它是一个雕塑，但并不刻板，看上去那就是 一个真实的婴儿：呆萌的表情 ，紧闭双眼 ，安静的趴着 ，就像窝在母亲怀抱中的孩子一样， 睡姿安详。【海市蜃楼】（赠送景点，游览20分钟）这座雕塑也是由清华大学美术学院的董书兵教授设计和制作，旨在向丝绸之路文明致敬。下午前往敦煌参观沙漠奇观—【鸣沙山月牙泉】（含首道大门票，游玩时间约3小时），骑骆驼欣赏沙泉相依、沙不掩泉、泉不枯竭的神奇美景，“银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟”，无论您从山顶鸟瞰，还是泉边畅游，都会骋怀神往，确有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感。夏日的鸣沙山晚 21 点太阳日落，可在景区内感受沙漠落日的壮观景色后离开。夜晚的月牙泉更像一个美 丽的少女揭下神秘的面纱，展现出惊艳的美丽。后返回酒店入住休息。可自行前往敦煌当地最出名的沙洲夜市品尝敦煌特色美食，烤全羊、烤全鱼、驴肉黄面、冰镇杏皮水等，晚上也可自费欣赏沙漠实景剧《敦煌盛典》、王潮歌执导的又见系列之“拨开黄沙”《又见敦煌》等。【温馨提示】1、鸣沙山日照时间长，风沙大，需备太阳帽、太阳镜、丝巾、口罩。爬山或亲自体验骑骆驼的乐趣时需穿一双舒适、合脚的平底鞋（旅游鞋）或凉鞋喜欢拍照的 MM 可以抵达景区后换上彩色衣裙。2、鸣沙山里面个人自费游玩项目参考：骑骆驼130元，鞋套租用 15 元/双，滑沙 25、30 元/人次左右，沙漠越野车300 元/辆起，还有越野摩托、滑翔机等活动（谨慎选择参加）交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团队晚餐 | 【参考酒店】敦煌市沙洲景华大酒店/敦煌桓栋国际大酒店/敦煌驼峰国际大酒店或同级 |
| D6 | DAY 6. 敦煌-莫高窟（约26分钟 约25公里）-黑独山(约250公里，约4.5小时)-大柴旦（约230公里，约3.5小时）【参考酒店】海西大柴旦像素酒店/海西大柴旦水木年华酒店/海西大柴旦怡景或同级【餐饮安排】早/中/晚早餐后参观我国著名的四大石窟之一，也是世界上现存规模最宏大的【敦煌莫高窟】（含B类票，如若能正常安排A类票，请团友现补138元/人门票差价），敦煌莫高窟以它创建年代之久、建 筑规模之大、壁画数量之多、塑像造型之美、保存之完整， 以及艺术之博大精深而闻名天下、享誉国内外，莫高窟坐落在 一条毫不起眼的土黄色山脉的腰间，稀疏的树林掩映着一个个洞窟，一条早已干涸的河床在它脚下横亘着，荒凉极至，萧 瑟极至，却又神秘极至。后前往【黑独山】（含区间车，游览时间2小时）位于青海茫崖市冷湖镇西北 13公里处 ，靠近215公路旁,在冷湖石油基地地遗址对面, 是一个小众景点。这个地方因其黑色的岩石和独特的雅丹地貌而得名，被称为地球上最像月球的地方。【温馨提醒】1、青海地处青藏高原，海拔较高，夏季温度较低，被称为夏都，故绝大多数酒店无空调。2、当天入住酒店比较晚，需谅解~3、【莫高窟门票重要提示】：（1）备注：莫高窟景区执行旺季每日出售6000张A类票，A类票售罄后执行发售12000张B类票，由于发售门票的不确定性，我社会根据当天景区售票情况调整参观票类型。如若能正常安排A类票，请团友现补138元/人门票差价，请周知！（2）莫高窟每日接待人数需按照敦煌研究院对当日总客流进行提前调配预约，游客实际参观时间以莫高窟景区通知为准。故可能出现同团团友分批参观的情况，敬请谅解。（3）2020年莫高窟采取A类B类票提前30天网上预约；旅行社办理团队预约门票的出票业务时，须携带与预约门票订单关联的接团计划书原件和参观人的身份证原件，在敦煌市区莫高窟参观预约售票中心办理实名出票。交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团队午餐 晚餐：团队晚餐 | 【参考酒店】海西大柴旦像素酒店/海西大柴旦水木年华酒店/海西大柴旦怡景或同级 |
| D7 | DAY 7. 大柴旦-翡翠湖（约10公里，约20分钟）-茶卡盐湖（约410公里，约5小时）【参考酒店】茶卡星际酒店/长鑫精品酒店/茶卡铂曼酒店/茶卡晚枫酒店或同级【餐饮安排】早/中/晚早餐后参观【翡翠湖】（含门票，含区间车，参观约2小时），是青海海西州的第三大人工湖，属于独特的盐湖风貌，是矿区资源开发后的产物，呈不同色调的蓝色或绿色。随后乘车前往游览“天空之镜”--【茶卡盐湖/天空一号景区】（含首道门票，游览时间约2小时），茶卡盐湖是固液并存的卤水湖，镶嵌在雪山草地间而非戈壁沙漠上，天空白云悠悠，远处苍山峥嵘，蓝天、白云、雪山映入湖中，如诗如画，四周牧草如茵，羊群似珍珠洒落；漫步湖上，犹如进入童话世界；在这里，可以自费乘小火车深入湖中观光，也可以透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花， 探寻湖底世界的奥秘，还可以领略到涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。后返回茶卡入住酒店休息。【温馨提示】 1、茶卡盐湖地区海拔约3000米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。2、由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，而且湖内深处淤泥较深，所以不建议走的太深。3、游玩茶卡盐湖前可以准备好一些湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐粒或者盐水后要用淡水清洗或用纸巾擦掉，时间稍长，会对皮肤造成一定的损伤。交通：汽车 | 早餐：酒店早餐 午餐：团队午餐 晚餐：团队晚餐 | 【参考酒店】茶卡星际酒店/长鑫精品酒店/茶卡铂曼酒店/茶卡晚枫酒店或同级 |
| D8 | DAY 8. 茶卡-青海湖（约150公里，约2.5小时）-西宁（约150公里，约2.5小时）-广州【参考航班】西宁-广州 CZ6242 20:30-23:50，具体以出票航班为准。【参考酒店】温馨的家【餐饮安排】早/中早餐后前往全国最大的内陆咸水湖 —青海湖，游览【青海湖二郎剑景区】（含门票，游览时间约2小时）青海湖是中国第一大咸水湖又名藏语叫做“错温波 ”意思是“青色的湖面积 4500 多方公里，苍 茫无际的千里草原，而烟波浩淼、碧波连天的青海湖，如同是一盏巨大的翡翠玉盘嵌在高山、草原之间，构成了一幅山、湖、草原相映壮美风光和绮丽景色。每年六月至九月，湖畔大面积的油菜花盛开，金黄一片，蔚为壮观。二郎剑已经建成了以观鸟台、观鹿园、观海桥、观海亭为组合的观赏区， 以码头广场、“吉祥四瑞 ”雕塑为组合的 休，闲区，以水上摩托、 自驾游艇为活动内容的水上娱乐区。后根据航班时间返回西宁前往机场。搭乘航班返回结束愉快的西北之旅！【温馨提示】1、青海湖平均海拔3200米，一般人不会有高原反应，禁剧烈运动。青海湖空旷、紫外线非常强，请准备好帽子、墨镜、防晒霜、雨伞等。青海湖边有围栏的代表着那是私人承包的范围，不能私自进入。湖边有些地方是湿地、沼泽，不要为了接近湖边轻易涉险。另外，一定注意环保，不要随地扔垃圾等。 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 机票 含广州至西宁往返含税机票，机票属于团队票，退票不退任何费用，不可改期、改签等。用车 12人以上升级陆地头等舱2+1豪华用车，行程用车保证一人一正座；不提供座次要求；备注：因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。住宿 全程舒适型+1晚网评5钻+2晚网评4钻+2晚额济纳/黑水城客栈。青海湖沿线为景区酒店条件相应较差。西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务，我社不提供自然、单间，如出现单男单女，我社有权根据实际情况安排拼住，如客人要求单独入住，需要支付单房差：9月27日前：1150元，9月27-10月5日：1580元，10月6-10月15日：1500元，10月15日之后1000元。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！ 用餐 含7早9正、早餐由酒店提供、不吃不退；餐标30元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤，特色餐50元/正我司安排，一桌不足十人菜量会根据实际人数安排(不含酒水)。客人自行取消用餐，餐费不退。门票 含行程中所列景点门票+区间车（标注自理景点除外）。我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持保险 我社已购买了旅行社责任险导服 全程安排持证优秀导游。如十人以下司机向导协助客人，无地陪导游陪同，敬请谅解！购物 全程0个购物店（备注: 景区、餐厅商场不属于旅行社所安排的购物店）儿童 身高 0.8~ 1.2 米儿童或者 12 岁以下，不占床不含门票，儿童含汽车车费、早餐、半价正餐、导服费、机票。产生门票费用当地自理 | | |
| **费用不包含** | 1、当地参加的自费以及以上" 费用包含" 中不包含的其它项目，费用均自理。2、因不可抗力因素所引致的额外费用。3、 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。4、个人消费，如酒水、饮料、洒店内洗衣、电话等未提到的其它服务。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 鸣沙山 | 1、鸣沙山电瓶车 10元/人（单程）2、鸣沙山沙漠卡丁车150元/位3、鸣沙山防沙鞋套 15元/人4、鸣沙山上山骆驼130元/人5、鸣沙山滑沙 20元/人6. 鸣沙山越野车：300元/辆3位7. 鸣沙山越野摩托车：120元/位 |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 无 |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 应国家最高人民法院失信人（包括失信人被执行人、限制消费人员）不得乘坐飞机之规定，各大航空公司不允许失信人购买飞机票（详情参见：中国执行信息公开网相关声明 http://zxgk.court.gov.cn）。如果游客属于失信人请勿报团出行！如已列为失信人的游客仍决定参团出游的，请于报名缴费前向旅行社明确说明此情况，由旅行社安排是否参团。如游客违反告知义务，需自行承担旅游不能成行、购机票不能退回的损失（包括占位虚耗机位未能出票的机票全款损失）旅行社将按照旅游法之规定退款，且不能开具任何发票。游客违反告知义务，若法制航空公司全团旅客座位，将承担其他游客的购票损失即不能按时出行之损失的赔偿责任。国家失信人验证官网为：http://shixin.court.gov.cn |
| **温馨提示** | 1、西北地区昼夜温差大，即使在夏季也建议您带两件较厚的衣物，及时增添衣物，有备无患。此外请准备防晒用品如防晒霜及防紫外线眼镜。2、青海湖3200米-3500米左右，紫外线较强，加之旅游本身是件较为辛苦的事情，请游客在旅游西部美丽风光的同时也做好长途旅行的心理准备。3、西北地区由于地域辽阔，和东部地区存在一定的时差（约相差1-1.5小时），景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能全部放在景点上。4、来到青海，特色之一是清真餐多，汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备，还有受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣。但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同游客的需求。藏区的酥油茶之类食品不太适合内地人肠胃，不能多吃。当地有待客的酥油茶空碗必重新添满的习俗，故建议始终保持碗内酥油茶三分之二满，如此既不伤害藏民感情又保护自己，建议携带黄莲素之类止泻药。部分清真餐厅不允许喝酒，请入乡随俗。5、受旅游发展限制，青海地区酒店发展较慢，硬件及软件方面较内地落后，门面大厅及房间面积相对较小，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店，青海地区房间均无空调设备（除五星级酒店）。6、西北地区受宗教影响，风俗习惯与我们不同，游览时请谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好地陪工作。穆斯林民族地区（包括西北地区回、维吾尔、撒拉、哈萨克等十个民族）7、一般寺庙内是严禁拍摄的，偷拍后果十分严重。有些地方注明付款后才可拍摄，如有需要，请按当地规定执行，拍摄人物，尤其是僧侣、妇女，取景前一定要经对方允许，以免不必要的麻烦，在野外拍摄时，谨记安全第一，注意自身身体状况，请大家保管好随身拍摄器材，谨防丢失。8、旅游者应做好身体方面的准备，并自带一些常用必备的药品，如：感冒药、腹泻药、红景天、阿司匹林、百服宁、保心丸等药品及创可帖、清凉油等。9、当地特产：冬虫夏草.鹿茸.麝香.西宁毛（藏系羊毛）湟源银器.饰品.藏刀.地毯等；青海小吃：西宁涮羊肉.烤羊肉.手抓羊肉.羊羔肉.酸奶.甜醅.馓子.酿皮.尕面片.青稞酒.酥油糌粑.肉奶制品奶酪.甜奶粉及羊杂碎等。10、前往额济纳旗旅游，必须携带本人有效身份证件（儿童携带户口本）。11、额济纳旗气候干燥，沙漠中请每日保持适量饮水，多吃水果，备常用药品（如抗菌消炎药、晕车药等）。12、额济纳昼夜温差大，需带冲锋衣之类防寒保暖的衣物，在沙漠戈壁旅游尽量携带户外登山或旅游鞋。13、额济纳旗周边多沙漠，沙尘易损坏照相机、摄影机等精密仪器，游览过程中请注意保护。14、外出旅游请保管好自己的贵重物品（如手机、照相机、钱包等），请勿随便与陌生人交谈。15、外籍人员前往阿拉善右旗或额济纳旅游，需要提前办理“外国人旅行证”，额济纳前往酒泉的道路外国人限行。16额济纳地域偏远，人烟稀少，小镇在十一期间短短一个月要涌入几十万人，接待能力有限，基础设施还有待开发完善，资源紧张，条件落后，请团友保持一个淡定豁达的心态，才能充分领略阿拉善美景。17、特殊限制：为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者。10.老年人：如年龄达到75-79周岁，需要家属陪同+体检证明！70-75周岁，需要体检证明+责任书！60-69周岁，需要签署安全责任书！敬请谅解！未成年人：未满18周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。外籍友人：本产品网上报价适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。关于退团：因本产品团费价格为包价旅游合同综合报价，故如旅客报名后临时退团，属于旅客单方面违约。意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。11.提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。（1）景点游览、自由活动、物店停留的时间以当天实际游览为准。（2）行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。 |
| **保险信息** | 本补充协议是对旅游行程单中的行程安排,旅行社应旅游者要求,并经双方协商一致,达成本补充协议，作为包价旅游合同的组成部分，旅遊者到达旅遊目的地后自愿參加以下相关自费项目进行书面约定。1、鸣沙山电瓶车 10元/人（单程）2、鸣沙山沙漠卡丁车150元/位3、鸣沙山防沙鞋套 15元/人4、鸣沙山上山骆驼130元/人5、鸣沙山滑沙 20元/人6. 鸣沙山越野车：300元/辆3位7. 鸣沙山越野摩托车：120元/位8、天空壹号 小火车环线60、观光陀车30、越野卡丁车100、骆驼骑行80、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）10、青海湖区间车120元/人12、大漠风情宴158元/人起13、《又见敦煌》旺季（价格：普席318元/人，至尊688元/人•淡季（价格：普通席298元/人，至尊席588元/人 ）15、《敦煌盛典》D区238元/人、C区298元/人、B区328元/人、A区368元/人、VIP区588元/人价格仅供参考，实际以当地为准本人为年满18周岁公民，具有正常的民事行为能力（已详细阅读以上内容，对以上内容组团社已详细说明），本人自愿在自由活动期间，跟随导游前往上述自费旅游景点以及购物店，对于所有上述自费旅游项目的详细情况以及有可能发生的潜在风险均已了解，其余详尽事宜，已在上述说明中阐述，本人完全明白，对此毫无异议。（请出行的每位游客均签字）旅游者本人（盖章或者签字）： 组团社旅行社（盖章）： 签订日期： |