**【北欧】挪威一地深度+罗弗敦群岛+特罗姆瑟+双峡湾10天|北极圈4晚深度|松恩峡湾|哈当厄尔峡湾|广州起止北京飞行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | EU202504231910HC | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 挪威-罗弗敦群岛 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★优品出行：海南航空北欧直航奥斯陆，北部内陆加飞，行程更自如★甄选酒店：全程豪华酒店，明示酒店，斯沃尔维尔2晚连住，免每天收拾行李烦恼【寻找世界的尽头】★罗弗敦奥镇：罗孚敦群岛最南部的一个渔村，也是穿越全岛的 E10 公路的终点雷讷：红色的木屋错落在岸边，背靠着未经雕琢的纯美冰川山峰，如同是明信片或电脑壁纸上的风景图E10 公路：被评为挪威国家级风景线路，它如同一条景观大道,将群岛那沁人心扉的美,北极圈内独一无二的美斯沃尔韦尔：终年白雪皑皑的群山峻岭，海岸边玲珑可爱的房屋，美得无法用言语形容亨宁斯韦尔：它周围既有高耸的山脉，又有暗蓝沉静的海洋，自然景观异常秀美。乌塔克莱夫海滩：是挪威上镜最多的海滩，被《泰晤士报》评为“欧洲最浪漫的海滩”。豪克兰海滩：最美的白沙滩，砂质非常幼细，水质清澈，海滩上一块凸出的巨石十分抢眼★北极圈城市特罗姆瑟：是挪威北部最著名的城市，也是北欧著名的“北极光之城”纳尔维克：在奥福特峡湾东端的半岛上，常年不冻港，感受到被山峦环绕，被峡湾拥抱【挪威峡湾胜景】松恩峡湾--揭开峡湾之王的神秘面纱，感受水光山色的千回百转哈当厄尔峡湾--旖旎田园风光搭配澄澈明净水色，尽显独特的柔情风采升级安排 1 晚峡湾酒店，在独特的峡湾风光环绕下，享用西式晚餐 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-(飞机)-北京●【团队集合】,怀着轻松愉快的心情，行囊中装满无限憧憬，踏着轻快的脚步。团友于指定时间自行前往联运地机场集中，搭乘联运航班飞往北京。( 备注：具体集中时间，地点以出团通知书为准)。交通：飞机 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 无 |
| D2 | 北京-(飞机)-奥斯陆-(飞机)-埃沃內斯-(大巴约170公里)-斯沃尔韦尔参考航班：HU769 PEKOSL 0240 / 0550 转 DY360 OSLEVE 0915/1055（内陆航班尚未做预定，仅供参考）●【乌塔克莱夫海滩】（游览不少于30分钟）,罗弗敦群岛有很多风景如画的沙滩，乌塔克莱夫海滩可能是挪威上镜最多的海滩，乌塔克莱夫海滩的白海滩，前景是平坦的沙滩，后景是雄伟山峰被《泰晤士报》评为“欧洲最浪漫的海滩”。●【豪克兰海滩】（游览不少于30分钟）,沙滩在别处可能并不稀奇，但对于像罗弗敦群岛这种因冰川作用形成的岛屿来说，要找到一片像豪克兰海滩这样的沙滩就很难了。所以尽管这片沙滩对于在看多了世界上许多著名海滩的我们来说并不怎么起眼，但如果你已经去到那里，还是值得去看看的。豪克兰海滩是那种最美的白沙滩，砂质非常幼细，水质清澈，海滩上一块凸出的巨石十分抢眼。●【斯沃尔韦尔】（游览不少于1小时）,斯沃尔韦尔—Vestfjorden峡湾把它和挪威大陆隔离了开来。罗弗敦群岛犹如拔海而起的一列险峻的岛屿，所以也叫“罗弗敦之墙”，四周海域盛产鳕鱼、鲱鱼。岛上多沼泽、山丘，终年白雪皑皑的群山峻岭，飘荡在深邃大海上的小小渔船，海岸边玲珑可爱的房屋，美得无法用言语形容。●【斯沃尔韦尔教堂】外观,斯沃尔韦尔教堂位于斯沃尔韦尔城市的中央，周边没有太多高建筑物，是一个很突出的地方。它是位于北极圈内的教堂，由当地居民于1934年出资修建，教堂别具一格，简洁、实用、现代，和挪威其它古老的教堂不同。雪景+蓝天+海景，相辉映的特色渔村教堂。交通：飞机 大巴 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：中式团餐  | 豪华参考酒店 THON HOTEL LOFOTEN 或 THON HOTEL SVOLVAER 或ANKER BRYGGE |
| D3 | 斯沃尔韦尔-(大巴约130公里)-奥镇-(大巴约20公里)-雷纳-(大巴约100公里)-斯沃尔韦尔●【E10公路】车览,无论一年中的什么时候，罗弗敦都能为您提供令人叹为观止的风景之旅。海洋、锯齿状的山峰、有遮蔽的小渔村和清澈海水的白色沙滩的结合将永远不会停止吸引我们。许多游客发现罗弗敦至少在冬天和夏天一样美丽。北极的冬天是观赏北极光的最佳时机，这是光与色的完美结合。●【奥镇（A）】（游览不少于45分钟）,A村也叫奥镇，是罗孚敦群岛最南部的一个渔村，也是穿越全岛的E10公路的终点。这个名字取自挪威语字母表中最后一个字母Å。这里是世界主要的鳕鱼生产和加工基地，渔民立在海边的鳕鱼干架则造就了罗弗敦群岛另一道特有的风景，所以现在还是罗弗敦群岛必打卡的地方哦。这里也是摄影师的天堂，初到Å小镇时，立刻会被镇上红色的挪威渔人小屋建筑所吸引。●【雷讷】（游览不少于45分钟）,雷讷位于挪威罗弗敦群岛的东南部，紧邻E10公路。这里是罗弗敦群岛十分引人入胜的风光集中地，有着“最美渔村”的称号，所以吸引了全球的摄影人带上“长枪短炮”来一睹她的芳容。红色的木屋错落在岸边，背靠着未经雕琢的纯美冰川山峰，如同是明信片或电脑壁纸上的风景图，你会不经感叹“原来世界上真有像画一样的风景存在”！在这里，纯净、安逸、田园的气息会扑面而来，给你一种与世无争的平静，奇妙又带点童话的感觉。●【哈姆诺伊村】（游览不少于45分钟）,一个仿佛被世界遗忘的地方-哈姆诺伊村，那里的人们，都过着我们梦寐以求的退休生活，无论是春夏秋冬，尽收眼底的都是壮观的美丽山景，而早晨的时候，还可以听到海浪拍打岸边的动人声音，非常的惬意舒服。哈姆诺伊村是莫斯克斯内斯岛上三个最美的小渔村之一，当你站在罗弗敦哈姆诺伊村里面的时候，有一种恍如隔世般宁静穿越的感觉。在 2014 年全球最震撼的照片里，哈姆诺伊村就位列其中。在村口西面前往雷讷的桥上就是有利的拍摄角度。●【努斯峡湾】（游览不少于30分钟）,努斯峡湾，是挪威北部罗弗敦群岛一个宁静的渔村，五十年前，当鳕鱼产卵时，生意就开始盛开了。今天更像是一个博物馆，而不是一个村庄，居住的人不到一百人。这里的房子都在建设在水上，和这个世外桃源般的仙境绝配。交通：大巴 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：中式团餐  | 豪华参考酒店 THON HOTEL LOFOTEN 或 THON HOTEL SVOLVAER 或ANKER BRYGGE |
| D4 | 斯沃尔韦尔-(大巴约30公里)-亨宁斯韦尔-(大巴约240公里)-纳尔维克●【亨宁斯韦尔足球场】（游览不少于30分钟）,亨宁斯韦尔足球场坐落在同名的小渔村亨宁斯韦尔，这里是挪威海岸附近的众多的小岛之一。小渔村的人口仅仅只有500人，因此这个小小的球场只是被用于业余比赛就显得一点儿也不奇怪了。这座球场是亭宁斯韦尔儿俱乐部的主场，他们用这块场地来训练自己的球员和岛上的年轻人。所处的地理位置决定着这个令人惊艳的球场无法得 到它应有的使用，但它的球场环境确实给人们带来了额外的“津贴”。尤其是对那些观众来说，围绕在球场周围的不是塑料椅子，而是真实的挪威海！。●【亨宁斯韦爾】（游览不少于30分钟）,这里的居民约500人左右，是一处极为小众的旅游胜地。我们将经过世界最美的足球场 ，围绕球场的并不是普通观众席，而是挪威北大西洋，惊艳的美景让人无法用语言来形容。●【纳尔维克】（游览不少于30分钟）,是世界上位置至北端的不冻港，与基律纳有铁路相连。纳尔维克是基律纳矿石的出海口，小镇也因矿石运输而发展起来。交通：大巴 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：中式团餐  | 豪华参考酒店SCANDIC NARVIK 或QUALITY HOTEL GRAND ROYAL或THON HOTEL NARVIK |
| D5 | 纳尔维克-(大巴约240公里)-特罗姆瑟●【特罗姆瑟】（游览不少于2小时）,游览有着 “北极之门”之称，被列为八大至佳极光观测地点的挪威极光之都－－特罗姆瑟. 特罗姆瑟是挪威北部的海港城市，一座充满了文化和历史气息，被群山、峡湾和群岛所环绕的城市，它曾是北极探险的停靠地，也是北极圈内很繁华的城市。●【北极大教堂】,也被称为特罗姆斯达伦教堂。这座被称为为北极海的极具现代感的大教堂，据说是将特罗姆瑟的冬天和极光有机结合设计而成，教堂内有一面高约12米，重达6吨的彩色玻璃，终日散发着美丽的光芒。●【特罗姆瑟图书馆】外观,其新颖的外观设计，宽敞宁静的空间。是一个集读书、休闲、美拍于一体的网红打卡点。交通：大巴 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：中式团餐  | 豪华参考酒店 MOXY HOTEL TROMSO 或QUALITY HOTEL SAGA 或SCANDIC GRAND TROMSO |
| D6 | 特罗姆瑟-(飞机)-奥斯陆参考航班 SK4417  TOSOSL  1355/1555内陆航班尚未预定，仅供参考）●【特罗姆瑟】（游览不少于1小时）,早餐后，自由活动，游览有着 “北极之门”之称，被列为八大至佳极光观测地点的挪威极光之都－－特罗姆瑟. 特罗姆瑟是挪威北部的海港城市，一座充满了文化和历史气息，被群山、峡湾和群岛所环绕的城市，它曾是北极探险的停靠地，也是北极圈内很繁华的城市。●【团队集合】,下午在指定时间团队集合，前往特罗姆瑟机场，搭乘内陆航班返回奥斯陆，抵达后入住酒店休息。●【奥斯陆】（游览不少于1小时）,挪威首都，城市景色优美，艺术气氛浓厚，遍布着博物馆和美术馆，是挪威的文化中心。●【新蒙克博物馆】外观,位于挪威奥斯陆海滨的新蒙克博物馆（New Munch Museum）于近日正式对外开放。这是一座为纪念现代表现主义绘画的先驱——挪威著名画家爱德华·蒙克（Edvard Munch）而建的博物馆，是世界上最大的单一艺术家博物馆之一。这座高58米、有13层楼的博物馆，由著名西班牙建筑事务所Estudio Herreros设计建造，包括11个展厅，分布在7个楼层，馆内收藏了超过 4.2 万艺术品和物件，光是蒙克的笔记、绘画、素描和照片就有约 2.8 万件，占据了展览空间的一半以上。除此之外，还包含剧场、咖啡厅、餐吧和观景露台等空间。●【维格兰雕塑公园】入内（游览不少于30分钟）,维格兰雕塑公园是世界上至大的雕塑主题公园，公园有 192 座雕塑，总计有 650个人物雕像，奥斯陆也被称为“雕刻之城”。从呱呱坠地的婴儿到天真烂漫、情窦初开的少年，到枯索无味的中年，再到熬度暮年的老人。在这里你也仿佛看到自己的人生缩影。●【奥斯陆市政厅】外观,市政厅是1950年为纪念奥斯陆建城900周年而建造的，也被称作“双塔红砖”，周围有大量雕塑，表现了挪威人生活的各个方面。也是诺贝尔奖颁奖地之一。交通：飞机 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：中式团餐  | 豪华参考酒店 SCANDIC FORNEBU 或SCANDIC HELSFYR 或 X HOTEL OSLO |
| D7 | 奥斯陆-(大巴约360公里)-哈当厄尔峡湾-(大巴约80公里)-峡湾小镇●【哈当厄尔峡湾】,全长179公里，是挪威第二长的峡湾。这里有绿林深山、流淌的峡湾水和交织的冰河，周边多处瀑布飞扬，在丰饶美丽的大自然的隐蔽下，这里被称为挪威醉美的城市。●【埃德小镇】（游览不少于45分钟）,这里是挪威峡湾美丽村庄的典型代表，过去是有雪山将之与世隔绝，仅以几百公里长的海湾与大海、与外界相连的山窝窝。小镇就在海湾的尽头。这里在一千年前是靠抢劫掠夺而谋生的海盗的大本营。交通：大巴 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：酒店晚餐  | 豪华参考酒店 SCANDIC VOSS 或FLEISCHER'S HOTEL或MYRKDALEN HOTEL |
| D8 | 峡湾小镇-(大巴约80公里)-松恩菲尤拉纳群-(大巴约360公里)-奥斯陆●【松恩峡湾】,松恩峡湾是挪威至大的峡湾，也是世界上至长、至深的峡湾，全长达204公里，至深处达1308米。弗洛姆小镇隐藏在三面雪山环拥的艾于兰峡湾的尽头。踏上码头，迎面就是一个小小的火车站，小镇因为是弗洛姆铁路的起点而闻名遐迩。小镇人口不到400，每年却有40万游客前来这里。●【弗洛姆】（游览不少于45分钟）,松恩峡湾边的一座小镇，被人们称为“离上帝很近的地方“。坐落在艾于兰峡湾的中心地区，小镇隐藏在三面大山的怀抱中，清秀美丽，魅力无穷。弗洛姆小镇只有400人，但每年来自世界各地的游客达100万人。这里有着挪威峡湾特有的美丽风光；是著名的弗洛姆高山铁路的起点，同时也是重要的游轮港口。交通：大巴 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：中式团餐  | 豪华参考酒店 MOXY HOTEL TROMSO 或QUALITY HOTEL SAGA 或SCANDIC GRAND TROMSO |
| D9 | 奥斯陆-(飞机)-北京参考航班：HU 770 OSLPEK 1330/0430+1●【返回国内】,愉快的旅行程结束，乘车前往机场，办理退税等离境手续，搭乘国际航班返回国内。交通：飞机 | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X  | 宿机上 |
| D10 | 北京-(飞机)-广州●【抵达国内】,航班抵达北京首都机场后，各自乘坐联运航班返回联运地后散团。所有团员回程段的登机卡及护照原件要交使馆/领事 馆办理返程确认。销签抽查面试请团友无条件配合。 (申根领事馆最新规定:团员回国内务 必立即办理）。交通：飞机 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1. 住宿：全程欧洲豪华酒店（以两人一房为标准、酒店欧陆式早餐）；2. 用餐：行程注明所含7次早餐，7次正餐，以中式六菜一汤为主（不含酒水），其中1餐为峡湾酒店晚餐,纳尔维克酒店晚餐；8-10人一桌，或根据餐厅提供桌型安排就餐座位；无法安排中餐的城市将安排当地餐或退餐费，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还；如果在全团协议下同意更改为风味餐，不退正常团餐费用；3. 国际交通：国际间往返经济舱团体机票、机场税及燃油附加费，及欧洲境内段机票（含机场税）；4. 用车：境外旅游巴士：根据团队人数，安排35-50座巴士，及专业外籍司机；5. 国内交通：广州/深圳往返北京首都机场的联运航班；6. 保险：境外30万人民币医疗险。自备签证或免签的客人请自理旅游意外保险；7.含全程签证和司导服务费 |
| **费用不包含** | 1.个人旅游意外保险：65岁以上（含65岁）老年人特殊保险费用（请视自身情况购买，并请签署健康承诺函及亲属知晓其参团旅行的同意书）；2. 另因境外目的地有服务费文化，为了感谢欧洲各地有当地官方导游讲解及热忱服务（例如：斯德哥尔摩等），请另付上服务费EUR 1/人。3. 单房差：酒店单人房附加费4200 元/人 注：酒店单房差仅指普通单人间（如团友要求大床单间或单独一人住标双，单房差另议）；a)\*\*分房以团友报名的先后顺序安排拼房，若团友不接受此种方式或经协调最终不能安排，或出现单男单女且团中无同性别团员同住的情况，需在出发前补单房差入住单人房；4.行程表费用包含项目以外或未提及活动项目所需的费用，例如行程不含的特殊门票、特殊交通、酒店内的私人消费等费用。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 详细请见附件 |  |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 详细请见附件 |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 出行警示及说明挪威北部冬季天气寒冷且多变，可能会出现暴风雪、冰雹、大雨等恶劣天气。在前往此目的地旅行前请提前了解当地天气，根据天气情况准备衣物和装备。如因恶劣天气等不可抗力因素导致封路、绕路、飞机延误或取消，旅行社有权调整行程内容，亦有权缩短或延长旅程。产生的额外支出和损失，根据旅游法及合同约定各自承担相应责任。1.气候温度：挪威和芬兰北部冬季天气非常寒冷，气温可能会在零下十度至零上五度之间变化。天气也非常多变，可能会出现暴风雪、冰雹、大雨等恶劣天气。在冬季前往此目的地旅游的游客需要提前了解当地的天气情况，并根据天气情况准备好相应的衣物和装备：羽绒服、毛衣、长裤、防水鞋、手套、围巾和帽子等。2.冬季观光：虽然挪威和芬兰北部的冬季气候寒冷，但是冬季旅游也有很多优点。首先，冬季是观赏极光的时间。在冬天的黑夜里，你可以看到美丽的绿色和紫色极光，这是一种难以忘怀的体验。游客需要准备好相应的器材，如三脚架、快门线等，以便拍摄美丽的极光照片。 特别注意：极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅！3.注意交通：挪威和芬兰北部的冬季道路非常危险，尤其是在下雪或者刮风的情况下。冬季冰岛的日照时间非常短，很容易在黑暗中行车。游客需要提前了解当地的交通情况，并尽可能选择安全可靠的交通工具，如租车或者参加旅游团等。如遇极端天气，旅行社和导游有权利根据当下条件调整或取消行程。预订限制此线路因服务能力有限，无法接待6岁以下儿童出行；出于安全考虑，18岁以下未成年人需要至少一名成年旅客陪同；此线路行程强度较大，请确保身体健康适宜旅游，如出行人中有75周岁(含)以上老人，须至少有1位18周岁—69周岁亲友陪同方可参团，不接受70岁以上老人单独出行，敬请谅解！出于安全考虑，本产品不接受孕妇预订，敬请谅解！安全指南1. 境外游览时游客应注意人身安全和财产安全。欧洲整体治安相对较好，但某些国家也存在治安隐患，尤其景区、酒店大堂、百货公司、餐厅等游客聚集的地方更是偷窃行为多发地，游客务必随同导游带领并注意结伴而行，在游玩过程中，时刻注意自己随身携带的物品安全；2. 乘坐交通工具时，现金、证件或贵重物品请务必随身携带，不应放进托运行李内；外出旅游离开酒店及旅游车时，也请务必将现金、证件或贵重物品随身携带。因为酒店不负责客人在客房中贵重物品安全，司机也不负责巴士上旅客贵重物品的安全，现金不属于保险公司的受保范围内；3. 因个人疏忽丢失任何财物（机票、护照、钱财、衣物等），旅游社将不负任何责任；并且不可以因此耽误团组行程；4. 自由活动期间如果下海游泳或者从事与海有关联的各种活动，要注意安全，切忌不可以逞强，以免出现生命危险；5. 旅行社原则上不会在行程中安排高风险项目，在自由活动期间请您慎重选择参加诸如湖区游船、雪山活动、热气球、普车越野、摩托车驾驶、自驾车、蹦极、水上摩托、滑翔伞、冲浪、探险等高风险项目。产品说明1.儿童不占床：回团当日不足5岁的儿童可以安排不占床（若您为1大1小出行，为避免打搅您和同房客人的休息，则儿童必须占床），团费可减部分单间差，具体咨询报名客服。此收费提供机位、车位、餐位及行程包含的门票，不提供住宿床位及酒店早餐（儿童若占床位，则按照成人标准收费）。2.本产品为我公司包价产品，所有牵涉到的机票、酒店、用餐、景点门票等除特别说明的价格外均为一体价格，不得拆分，若遇境外景点、火车等对青少年、老人优惠或者免费，均不在此列，无法退费，敬请谅解！ 3.导游会根据当地的实际情况，适当调整景点游览顺序，但不得减少游览时间；4.行程中城市间的公里数为直线距离，仅作为参考；5.行程中的景点游览时间，包括步行、游船、火车、观光排队等候等时间总和。本产品供应商为：广州华程国际旅行社有限公司，许可证号：L-GD-CJ00321，此团 15人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州华程国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州华程国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 |
| **温馨提示** | 注意事项一1.欧洲昼夜温差大、每年平均温度最热超过30度的情况不超过两个月，且欧洲各国环保意识强，故至今欧洲部分酒店并不配备冷气空调，并非酒店设施不达标准，敬请谅解；2.欧洲酒店强调建筑物本身的历史价值，故一些酒店因建筑主题架构无法进行改造，以致酒店房间有格局大小不一的状况。如因酒店标准房间不够原因，酒店升级个别房间，此情况非本公司能掌控，并非差别待遇，敬请谅解；3.请勿在酒店房间内抽烟，如有抽烟，需根据各酒店规定罚款，通常罚款金额100-500欧元之间，敬请注意；4.本公司所不能控制之特殊情况下，如战争、政治动荡、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工等，本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目，亦有权缩短或延长旅程。产生的额外支出或损失，根据旅游法及合同约定各自承担相应责任。注意事项二极光小知识1) 极光原理:太阳活动→太阳风→极光强度2) 学术一下的话，极光是一种大规模放电的过程，太阳风的带电粒子到达地球附近，地球的磁力线迫使一部分沿着磁场线集中到南北两极。当带电粒子进入大气层上空（约 80 公里的高空左右）时 ，与大气中的原子和分子（主要是氮和氧）发生碰撞，释放出能量形成极光。所以全球只有两极附近的区域能看到极光，南北半球各有一个极光带。除了冰岛，挪威、加拿大、格陵兰、阿拉斯加、瑞典、芬兰也是北半球常能看极光的区域。3) 极光预测: 就好比天气难以预测一样，太阳活动很难有精确的预报，我们只知道比如太阳黑字周期这种大规律。所以准确的预测极光活动（目前）是不可能的。但由于太阳风到达地球需要一段时间，科学家可以通过观测，在太阳风粒子啪啪啪砸到地球脸上之前，给出一般 4－5 天的极光强度预报。这个可以在当地的天气预报网站查到相关信息。4) 赏北极光的前提条件是足够的黑暗和晴朗的天空，因此，深秋、冬季和初春（九月至三月）都是最理想的季节。一天中最好的时辰是午夜前后的一两个时。北极光可能会在空中持续20 秒乃至几个小时！5) 看极光该穿什么、带什么：看极光因为需要在郊外长时间蹲点等待，又没有太多活动，很容易觉得冷。所以一定要穿的厚一点。帽子、围巾、手套都必不可少。此外，厚袜子厚鞋至关重要，否则可能会冷到感觉不到脚趾头。6) 如果有热宝宝贴，可以带上一些。热水瓶也是好东西。7) 防寒服：以轻便保暖为主，即便在北极圈，通常都不提供个人保暖装备，所以，除了贴身的保暖内衣外，最好准备轻便的高绒含量的中长款羽绒服。防寒靴：最好准备一双温标在摄氏零下 30 度的高筒防寒雪地鞋，如果自己无法准备防寒鞋的情况下，最好准备毡鞋垫、羊毛袜或双厚棉袜，再穿登山靴即可。防滑鞋链：在夹冰夹雪的小路上绑在雪地靴上使用。帽子：建议准备一个抓绒帽及一个抓绒的脖套，这样在穿防寒服的时候会增加保暖的系数。眼镜：建议佩戴隐形眼镜，否则，嘴里呼出的气会常常使眼镜的镜片蒙雾。如果必须要佩戴眼镜，注意千万不要使用金属镜架的眼镜。手套：手指灵活的手套，在阿拉斯加每年的 12 月-1 月尽量不要让自己的双手长时间地暴露在空气中，否则在不知不觉的情况下，手指就会冻伤碳化。8) 极光摄影：拍摄极光需要可以长时间曝光的相机，手机是肯定不行的。一些基本注意事项：1. ISO 调高至 800 左右； 2.长时间曝光：根据环境和极光亮度，曝光 15 秒至 30 秒左右，3. 三脚架：长时间曝光需要相机稳定，所以一定需要三角架。三脚架最好是有一定重量、不会轻易被风吹的摇晃的；4. 备用电池：电池在冷的环境小消耗更快，多带一块备用电池最保险； 5. 构图：拍摄极光最好有前景，有环境衬托出极光的比例。如果有水能反射极光也会有很梦幻的效果。9) 最重要的：心态！ 有充分的准备更有利于在对的时间对的地点找到极光，但是极光真的是很看运气的一件事，所以心态很重要，看缘分吧！ |
| **退改规则** | 重要条款一1.因客人个人原因提出取消行程，需要根据以下标准支付已经发生的旅游费用：1）出发前29日至15日，团费总额的5%；2）出发前14日至7日，团费总额的20%；3）出发前6日至4日，团费总额的50%；4）出发前3日至1日，团费总额的60%；5）出团当天取消，团费总额的70%；如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前29天外取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。2.请您务必在签证截止日前递交签证材料，签证材料递入领馆后，如遇拒签，我社将收取申根签证费（含签证服务费）1100元/人；3. 如果您已自备签证，请务必提供有效护照及签证复印件/影印件，用于核对姓名和签证有效期。如因自备签证问题造成行程受阻，相应损失需自行承担。4.若内陆段机票、火车、轮船等其他交通工具需要提前开票的，开票后，按实际损失额外收取；5.在行程中解除合同的，除不可抗力因素导致外，视为甲方自愿放弃剩余服务的产品，甲方支付的所有款项不予退还，由此给乙方造成的所有损失由甲方承担；6. 如有游客额外升级标准或增加要求所产生的相关费用，以实际为准收取，费用包括但不限于以上列举取消条款。7.因为团队票的特殊性，双方在确认出票之后如因贵方原因或客人自身原因不走，我社有权收取所有票款，如尚未支付票款，我社有权追索收取所有票款； |