**中旅1号【星空入梦•浪漫西北】青甘大环兰州纯玩双飞8天丨青海湖丨茶卡盐湖丨网红U型公路丨水上雅丹丨翡翠湖丨鸣沙山月牙泉丨莫高窟A票丨嘉峪关城楼丨张掖丹霞地质公园丨卓尔山丨门源丨1晚星空小木屋+1晚摩洛哥帐篷沙漠露营行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BY-20240419-X2 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-兰州CZ3251/2020-2325兰州-广州CZ3386/1810-2110仅供参考，以实际出票为准。 |
| **产品亮点** | ★【缤纷景点】成人景点大门票全含，历史人文体验，走玄奘之路，赏丹霞、看雄关、听千年莫高、穿沙漠、听驼铃、玩沙山、观沙漠之眼、闻烽烟，重走丝绸之路，感受敦煌大漠茫茫……★【一价全含】纯玩0购物，景点门票，一价全包，必坐区间车全含，不玩套路，保证玩得开心。★【精选航班】选用我国三大航空公司之一「南方航空」，广州直飞不经停，让您省时省心，坐得舒适。★【精选酒店】特别升级一晚【星空小木屋】，和最爱的人在夜晚观赏星空，极致浪漫。★【精选酒店】特别升级一晚【泳池大酒店】，人在水中游，如在空中飘，让身心放松。★【沙漠露营】特别安排入住摩洛哥帐篷沙漠露营，逃离大城市的喧嚣，体验沙漠的浩瀚和雄浑。★【特色体验】射箭、荡秋千、民族服饰拍照、民族锅庄、民族歌舞演绎；小牛、小羊、藏獒拍照。★【沙漠畅玩】让您此次西北之行充分感受沙漠带来的快感★【卡丁车冲浪】专业驾驶员带你体验全地形卡丁车沙漠冲浪的无限刺激★【乐趣滑沙】无限次滑沙体验，记得带好你的滑沙板哦，既然来嗨，那就一定尽兴。★【玩家旅拍】特别安排赠送无人机航拍，给您西北之行留下一个美好的回忆。★【豪华用车】陆地头等舱2+1航空座椅旅游车，豪华体验，坐享舒适！★【特色美食】敦煌烤羊宴、甘州小吃宴、藏王宴、民族特色晚宴★【贵宾专享】迎接仪式敬献哈达，每天赠送一瓶矿泉水，游客朋友生日惊喜。 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州 -兰州（飞行约3小时）于指定时间集合于广州机场；乘搭预订航班前往兰州是黄河流域唯一黄河穿城而过的省会城市，已有两千年的历史。市区依山傍水，山静水动，是古丝绸之路上的重镇。温馨提示：1、请至少提前2小时抵达出发机场，办理登机手续；请一定留意机场起飞时间；2、来西北旅游，早晚温差较大，请务必带好御寒衣物，气候干燥，请一定要多饮水、多吃水果。\*我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 \*旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 兰州市区/新区 |
| D2 | 兰州-青海湖（约362公里，约4.5小时）-茶卡（约145公里，约2小时）早餐后乘车前往参观【青海湖二郎剑】（含门票，不含游船及电瓶车，游览约2小时）这里被称为中国最美的湖泊，一望无际的湖面仿佛是青藏高原的一颗蓝宝石。青海湖的西王母雕塑原本是在陆地，有不少游客与它打卡合照过，如今纳入湖中成为更加传奇的色彩。走在这片山湖草原映成的绝美风光中，微风拂拂，很是惬意。你可以尽情地将景色收入眼帘，尽情去享受这属于你的美景。后前往茶卡入住酒店休息。温馨提示：1、青海湖周边海拔约3200米左右，比西宁高出约1000多米，平均比西宁温低3-5度，光照紫外线强。请游客备好墨镜，长衣长袖，防晒霜等防晒用品。2、青海湖边温度多变，夏季去青海湖也请携带外套，以防气候变化。3、青海地处青藏高原，海拔较高（青海湖海拔3200m，茶卡盐湖海拔3140m），参观游览过程中切记勿奔跑、跳跃等剧烈活动，避免出现高原反应。倘若身体不适出现眩晕、恶心、耳鸣、胸闷等症状，及时与导游联系！ | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 茶卡 |
| D3 | 茶卡盐湖-水上雅丹（约550公里，约6.5小时）-大柴旦（约210公里，约3小时）早餐后后乘车前往天空之境【茶卡盐湖】（含门票，不含小火车及电瓶车，游览约2小时）茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中的一个，也是开发最早的一个，距今已有3000多年的开采史。进入景区先看到的就是满地的盐，这里随手一拍都是动画里的场景，到达湖心我才明白为什么这么多人被这里感动，仿佛处在梦幻天堂的感觉。越往里走，月能体会天空之境的宁静和治愈。女生带上红色纱巾或者长裙，拍照真的超出片。乘车沿G315国道【网红公路U型公路段】公路一眼望去，直达天际，是独属大西北的靓丽的风景线。前往【水上雅丹】（含门票，含区间车，游览约1小时）水上雅丹是世界上唯一一处水上雅丹地貌，整个景区完全不需要滤镜，碧蓝湖面的雅丹群，像是一队浩浩荡荡的舰队，整装待发。后入住大柴旦酒店休息。温馨提示：1、行车时间较长建议游客自备一些零食在路上用，2、途中可欣赏到西北独有的戈壁美景，当天一路人烟稀少，请大家务必准备好饮用水及干粮。柴达木盆地公路开阔，行车速度较快 ，自由活动时一定听从领队指挥，注意安全；交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 大柴旦 |
| D4 | 大柴旦-翡翠湖（约10公里，约20分钟）-鸣沙山月牙泉（约380公里，约4.5小时）- 敦煌（约25公里，约30分钟）早餐后乘车前往【翡翠湖】（含门票，含区间车，游览约2小时）翡翠湖的水来自柴达木山，碧绿的、湛蓝的，远处是雪山，美不胜收。这里也是《送你一朵小红花》的取景地，一颗落入人间的宝石。后乘车前往敦煌，途经打卡【玄奘之路徒步标志】一千多年前，玄奘法师在这浩瀚无穷的沙漠戈壁经历了追杀、背弃、迷路、彷徨、生死……最终立下铮铮誓言：“宁可就西而死，岂能归东而生”，尽管五天四夜滴水未进几将殒绝，但依然心无所惧一往无前，最终实现了从坚持到超越的伟大。参观【丝路遗产城】（含门票，游览约1小时）感受岩壁下的佛国世界。参观抵达敦煌游览【鸣沙山月牙泉】（含门票，不含电瓶车，游览约2小时）这里被誉为“塞外风光之一绝”，当你踩着柔软的沙，爬上了最顶峰俯瞰全景，便能清晰的看到酷似一弯新月的月牙泉，清澈如明镜，有“沙漠第一泉”之称，也是汉朝起即为“敦煌八景”之一。在这里你可以体验多个沙漠项目，骑骆驼是我最为推荐的，听悠扬的骆驼声，沿着沙漠古道走，仿佛回到了千年前的场景，感受汉唐的古道风韵，尤为舒适。后乘车前往敦煌，晚上住【敦煌沙漠露营】（没有独立卫生间，需要自带一次性洗漱用品）入住摩洛哥帐篷，夜间可观赏拍摄大漠浩瀚 星空，大漠孤烟直，长河落日圆，是沙漠独有的景观所在；落日余光犹如金粉洒落在大漠上时，宛如一只金色的巨龙匍匐 在大地之上，散发出无可比拟的魅力。。晚间特别安排【沙漠畅玩】让您此次西北之行充分感受沙漠带来的快感。您的体验内容：NO.1沙漠卡丁车冲浪：专业驾驶员带你体验全地形卡丁车沙漠冲浪的无限刺激NO.2乐趣滑沙：无限次滑沙体验 ，记得带好你的滑沙板哦 ，既然来嗨 ，那就一定尽兴NO.3网红合集：沙漠营地内有网红秋千、网红桥等多种娱乐设施，供游客拍照打卡，张张都是大片NO.4 沙漠骆驼拍照：来了沙漠游玩 ，没有骆驼是不完美的 ，给大家近距离接触骆驼的机会特别提示：此项目为本团赠送项目，如因时间来不及或天气转凉等原因，无法参加，不用无退费；沙滩摩托、滑沙等以及娱乐活动均由沙漠基地提供 ，不用不退！温馨提示：1、沙漠活动时请保护好电子设备、摄像器材防止进沙，以免造成损失；2、骑骆驼上鞍时请注意衣裤、身体不要被装备划破，以免造成损伤；3、因景区没有遮阳物，请注意防晒；交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 敦煌 |
| D5 | 敦煌-莫高窟（约30公里，约40分钟）-嘉峪关城楼（约370公里，约5小时）-嘉峪关 （约10公里，约20分钟）早餐后根据预约场次参观【莫高窟】（含A类门票，游览3小时)。莫高窟俗称千佛洞，是世界现存佛教艺术的伟大宝库，也是世界上最长、规模最大、内容最为丰富的佛教画廊之一。莫高窟属全国重点文物保护单位，被誉为20世纪最有价值的文化发现，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。这座古老的石窟中，传说与现实交错，在古今过去中穿梭着。敦煌石窟营建的一千年历程，时值中国历中上两汉以后长期分裂割据，走向民族融合、南北统一，臻于大唐之鼎盛，又由颠峰而式微的重要发展时期。在此期间，正是中国艺术的程序、流派、门类、理论的形成与发展时期，也是佛教与佛教艺术传入后，建立和发展了中国的佛教理论与佛教宗派，佛教美术艺术成为中国美术艺术的重要门类，最终完成了中国化的时期。后乘车前往嘉峪关，游览走在历史的国境线这里是唐代所留下的遗骸屹立在戈壁上的楼宇静静守候衔着长城的另一端【嘉峪关城楼】（含门票，不含区间车，游览约2小时）去领略它的雄伟、壮观。 在嘉峪关流传一个歌颂古代工匠的传说。抵达后入住酒店休息。温馨提示：1、莫高窟这座闻名遐迩的世界文化遗产，面对游客的蜂拥而至，已经不堪重负，为减少游客参观给洞窟带来的潜在影响，保护珍贵而又脆弱的壁画彩塑，2016年莫高窟景区实行预约实名制购票参观官网上提前30天统一发售，实行实名制预约，A类票每日限6000人，B票每日限12000人我社统一安排参观A类门票，如约到莫高窟B类门票现退138差价。2、莫高窟景区每日接待人数受景区严格控制，旺季景区排队等候时间较长，在春夏两季敦煌经常会有特殊天气，如遇沙尘暴、大风、下雨等不可抗力因素，景区将会采取临时关闭，不能参观，如遇特殊情况、自然灾害、当日接待量超出限额，无法参观，我社统一安排莫高窟的姊妹窟－西千佛洞（无门票差价）。西千佛洞开凿于党河河岸的悬崖峭壁上，是敦煌艺术的重要组成部分，具有极高的艺术价值。请游客提前知晓，感谢支持理解！故我社不接受莫高窟更换参观西千佛洞产生的投诉问题。3、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况，参观时必须严格按照预约场次进行，故敦煌的行程及景点参观顺序可能会根据莫高窟时间进行调整，敬请配合！交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 嘉峪关开通大厦、嘉峪关天城、嘉峪关晨风或同级 |
| D6 | 嘉峪关-张掖七彩丹霞（约230公里，约3小时）-祁连（约242公里，约4小时）早餐后后乘车前往张掖游览戈壁中被白杨包围的【张掖丹霞地质公园】（含大门票+区间车，游览约2小时）这里是张艺谋导演《三枪拍案惊奇》电影拍摄地，“中国最美丹霞地貌”之一。七彩丹霞地貌群以层理交错、岩壁陡峭、造型奇特，犹如上帝打翻的调色盘，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩条布，雨后色彩更为艳丽，让人惊叹不绝。 后乘车前往祁连，经【扁都口】 这里两山夹峙、峭壁摩天，一水中流、波浪汹涌，颇有古代武侠小说隐居于世之感。之后抵达“ 中国最美丽的草原之一”、 也被誉 为“祁连山下好牧场”“牧区江南”的祁连山草原【祁连古城驿站】在这里特别安排丰富的草原娱乐活动，民族歌舞演绎让您尽情享受独特的藏式风情。抵达后入住【星空小木屋】休息，今夜繁星为你而起，去感受大草原的魅力，去细听牛羊的声音，这一刻也将成为你最美好的回忆！在这里特别安排：NO.1迎接仪式敬献哈达，藏式服装体验，在雪山之下 ，古城之中 ，分分钟出大片！NO.2体验藏族射箭 ，亲身 感受游牧民族的射箭运动！NO.3打卡荡秋千、网红马车、网红观景台、彩虹滑道🌈、网红倒影拍照打卡点、网红月亮之上打卡点NO.4和高原小动物亲密接触 ，亲近大自然 ，与小牛小羊合影拍照！NO.5兴趣可体验挤牛奶 ，做酸奶 ，体验藏族生活习俗！交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 升级星空小木屋 |
| D7 | 祁连-卓尔山（约70公里，约1小时）-互助彩虹部落（约200公里，约2.5小时）-西宁（约40公里，约1小时）早餐后乘车前往参观【卓尔山景区】（含门票+电瓶车，游览约2 小时）被称为“东方小瑞士”的卓尔山属丹霞地貌，藏语称“宗姆玛釉玛”，意为美丽的红润皇后。卓尔山和牛心山似一对情深义重的伴侣，默默守护在八宝河两岸。这里有蓝天白云雪山草原。登上卓尔山可看到祁连县全景，青海的大美由这里开始，也由这里结束。后乘车前往西宁，途经【门源】每年7 月的门源是人间天堂。60 万亩油菜花形成的百里油菜花海成就 了博大壮阔的特有奇观。菜花相依祁连山，每年的 7 月是花开季节，西起青石嘴，东到玉隆滩，北到 与甘肃交界的冷龙岭，南到大坂山，油菜花绵延几十公里，宛如金黄的大海。如茵的草地，伸展双臂 极目辽天，洁白的雾纱被晨风的柔指轻轻撩起，草尖露珠闪着金光，草儿是翠绿的小手奋力托起沉甸 甸的太阳，遥看四天云接地，碧草红花数羊欢！沿途车览水电走廊、小溪曲流、毛公山。前往参观【互助土族部落】（参观约2小时）土族是我国青海省独有的少数民族之一，土族信仰藏传佛教，能歌善舞，服装富有民族特色。在里面我们能尝到土族特色美食，观看土族歌舞表演，也可以挑选到琳琅满目的旅游纪念品。后前往西宁入住酒店休息。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 兰州 |
| D8 | 西宁-兰州（约230公里，约3小时）-广州（飞行约3小时）早餐后，安排兰州黄河风情线：【水车园】（注：如遇黄河涨水，景区 则不能进入）：水车又叫“天车”，历史悠久，外形奇特，起源于明朝，是古代黄河沿岸最古老的提 灌工具；【中山铁桥】 :“天下黄河第一桥”，百年铁桥，感受历史的古朴与沧桑；【黄河母亲雕塑】: 兰州的代表性雕塑 ，象征着哺育中华民族生生不息、不屈不挠的 黄河母亲和快乐幸福、茁壮成长的 华夏子孙。黄河丰水期时可乘羊皮筏子顺流而下，或乘快艇乘风破浪逆流而上，感受浓郁的黄河风情 和金城兰州的自然气息与历史文化底蕴。之后前往兰州机场乘坐航班返回广州，结束愉快之旅！此旅程因为有您的参与而显得更完美，我们期待下次的传奇之约！交通：汽车/飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、机票：广州至兰州往返经济舱机票，机票属于团队票，退票不退任何费用，不可改期、改签等。2、用车：满12人升级2+1 陆地豪华商务舱座椅大巴。行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分，路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。 3、住宿：全程舒适型酒店+升级1晚5钻酒店+升级1晚星空小木屋+1晚摩洛哥帐篷沙漠露营。在旅游旺季和节假日期间，由于房源紧张，旅行社可能会安排其他同类型但不低于以上住宿标准的住房。全程不提供自然单间，产生单房差5月补980元/人，6月1-15日补1080元/人，6月15-30日补1380元，部分地区无三人间，青海地区酒店无空调。青海部分地区因旅游条件有限，酒店基础设施较差，住宿标准低于其他省标准，敬请谅解！4、用餐：全程含7早9正餐（正餐 30元/人正餐为八菜一汤，十人一桌，特色餐50元/人），特色餐团队餐为我社安排用餐，不含酒水，不吃不退；早餐为酒店住宿配送，不吃不退。团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。5、门票：含行程中所列景点门票+区间车（标注自理景点除外）。6、导服：全程安排持证优秀导游。如十人以下司机向导协助客人，无地陪导游陪同，敬请谅解！7、购物：全程0个购物店（备注: 景区、餐厅商场不属于旅行社所安排的购物店）8、儿童：儿童只含旅游车车位费、导游服务费 、半餐、早餐、机票、其余费用均不含，如超高发生费用（如门票、占床等），费用自理。备注：部分地区酒店无涉外接待资质，外宾及港澳台客人需提前确认是否能够接待。行程有青海土特产店，不作为旅行社安排的购物店。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。 5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 当地自费项目，自愿自费，不强迫，实际价格以景区的为准 | 嘉峪关城楼：电瓶车15元/人单程鸣沙山：电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼100-120元/人，滑沙25元/人，鞋套15元/人。敦煌演出：《敦煌盛典》238元/人起 《丝路花雨》238元/人起 ；《又见敦煌》淡季普通298元/人，至尊588元/人，旺季普通318元/人，至尊688元/人茶卡壹号：区间车60、观光陀车30、越野卡丁车100、骆驼骑行80、环湖巴士80、盐湖景区：竹排筏40、观光吉普车150（元/人）茶卡盐湖：单程小火车50、往返小火车100青海湖：区间车20元/人，游船140-180元/人 |  | ¥(人民币) 688.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、本团为我社自组团，我社将委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。如报名人数不足16成人时无法成团，或遇特殊情况（如：团队特惠机位取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、西北地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：西北地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。注意事项：1、西北地区昼夜温差大，即使在夏季也建议您带两件较厚的衣物，及时增添衣物，有备无患。此外请准备防晒用品如防晒霜及防紫外线眼镜。2、青海湖3200米-3500米左右，紫外线较强，加之旅游本身是件较为辛苦的事情，请游客在旅游西部美丽风光的同时也做好长途旅行的心理准备。3、西北地区由于地域辽阔，和东部地区存在一定的时差（约相差1-1.5小时），景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能全部放在景点上。4、来到青海，特色之一是清真餐多，汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备，还有受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣。但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同游客的需求。藏区的酥油茶之类食品不太适合内地人肠胃，不能多吃。当地有待客的酥油茶空碗必重新添满的习俗，故建议始终保持碗内酥油茶三分之二满，如此既不伤害藏民感情又保护自己，建议携带黄莲素之类止泻药。部分清真餐厅不允许喝酒，请入乡随俗。5、受旅游发展限制，青海地区酒店发展较慢，硬件及软件方面较内地落后，门面大厅及房间面积相对较小，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店，青海地区房间均无空调设备（除五星级酒店）。6、西北地区受宗教影响，风俗习惯与我们不同，游览时请谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好地陪工作。穆斯林民族地区（包括西北地区回、维吾尔、撒拉、哈萨克等十个民族）、（1）忌食猪、狗、马、骡等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物；（2）进入清真寺禁止吸烟、饮酒、在礼拜堂内禁止拍照；（3）忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题，这是民族感情问题哦。7、一般寺庙内是严禁拍摄的，偷拍后果十分严重。有些地方注明付款后才可拍摄，如有需要，请按当地规定执行，拍摄人物，尤其是僧侣、妇女，取景前一定要经对方允许，以免不必要的麻烦，在野外拍摄时，谨记安全第一，注意自身身体状况，请大家保管好随身拍摄器材，谨防丢失。8、旅游者应做好身体方面的准备，并自带一些常用必备的药品，如：感冒药、腹泻药、红景天、阿司匹林、百服宁、保心丸等药品及创可帖、清凉油等。9、当地特产：冬虫夏草.鹿茸.麝香.西宁毛（藏系羊毛）湟源银器.饰品.藏刀.地毯等；青海小吃：西宁涮羊肉.烤羊肉.手抓羊肉.羊羔肉.酸奶.甜醅.馓子.酿皮.尕面片.青稞酒.酥油糌粑.肉奶制品奶酪.甜奶粉及羊杂碎等。 |