

**【伊犁•四大草原秘境】新疆乌鲁木齐双飞一动8天 | 库尔德宁 | 恰西国家森林公园 | 那拉提草原 | 唐布拉草原 | 独山子大峡谷 | 赛里木湖 | 喀赞其民俗村 | 天山天池 | 国际大巴扎行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SGYY-20240416-W7 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程：HU7223 广州-乌鲁木齐 0720-1300或CA4370 广州/乌鲁木齐 0830-1355或CZ6900 广州/乌鲁木齐 0900-1415回程： HU7224 乌鲁木齐-广州 1950-0055+1或CA4369 乌鲁木齐/广州 1840-2355或CZ6899 乌鲁木齐/广州 1545-2105以上为参考航班，具体航班时间以出票为准！ | | | | |
| **产品亮点** | 精致•吃★特别安排品尝新疆特色风味：大盘鸡/羊肉手抓饭/那拉提农家菜/九碗三行子★赠送赛里木湖湖边下午茶（此为赠送项目，不享用没有费用可退）精选•住★全程精选当地网评3钻以上酒店★指定升级1晚5钻国际品牌-温德姆酒店&1晚5钻-乌市兵旅天缘酒店 舒适•行★直飞乌鲁木齐往返，中段乘城际动车穿越天山腹地，劲省9小时车程★用车升级，2+1新款陆地头等舱座椅大巴，舒适空间，奢华体验，让您忘却旅途疲劳★座椅躺倒角度145度，座位间距宽精彩•玩★独山子大峡谷，感受地质奇观的震撼★“千山鸟飞绝，万径人踪灭”初春的赛里木湖依旧清冷，半湖澄澈半湖冰，宁静圣洁★那拉提野百合顶冰悄然绽放，这是那拉提花季盛开的第一朵花，昭示着万物复苏，迎接春天★恰西森林的野生动植物，宛如一个庞大的生命体，每一个生灵都在这里上演着生命的奇迹 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-乌鲁木齐-奎屯请您在广州白云机场集合，办理登机手续后，乘机前往具有“戈壁明珠”、“歌舞之乡”—【乌鲁木齐】，专人接机后前往入住酒店；【备注：此天接机安排 2+2 豪华大巴！】温馨提示：1、导游会提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；2、新疆早晚温差大，气候干燥要多喝水，准备御寒衣物；新疆地大物博，全程车程时间较长。请做好体力储备；请依据自身情况备上感冒药、肠胃药、晕车药等应急药物；3、出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证、护照、回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好行李物品。\*我司在不影响原行程游玩标准及景点游览的前提下，会根据航空公司机票或火车票出票的首末站城市最终确定具体的行程顺序，最终行程（游览顺序）在出团前派发的出团通知书行程表中告知。 \*旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整，客人对此表示理解。交通：飞机/巴士 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 3钻：奎屯柔然/澜泊湾/罗澜假日/中兴庄园/宜必思尚品 或不低于同级（不指定） |
| D2 | 奎屯-独山子大峡谷-赛里木湖（赠送赛湖湖边下午茶）-伊宁【独山子大峡谷】（含门票，游览时间约1小时）距奎屯市市区18公里，在天山冰雪消融的奎屯河上游。因千万年来天山雪水自然冲刷形成，南北走向，长约20公里，谷底宽100～400米，谷肩宽800～1000米，从谷底到谷肩高可达200米。谷壁近直立，沿谷到处是断崖，谷壁上的冲沟将谷壁雕凿成石林状，奇特险峻。峡谷沟壑层叠，错落有致，雪山、峡谷、草场、流水相辉相映，天工巧夺，神工鬼斧。奎屯河从谷底穿越而过，加上千万年的雨水冲刷，在沙砾石堆积的下切河谷悬壁上留下了密布如织的冲沟，细沟，切沟，冲沟布满了长达几十公里的河谷槽壁，谷底平展开阔，河滩上砾石遍地，流水时合时聚，谷地右侧的水渠顺谷延伸，构成一幅美丽画图，是摄影家从事创作的摇篮，也是新疆旅游胜地。【赛里木湖】（含大门票+区间车，游览时间约2小时）蒙古语“山脊上的湖”，是新疆海拔至高，面积至大的高山湖泊。又是大西洋暖湿气流眷顾的地方，因此有“大西洋一滴眼泪”的说法。古称“净海”。赛里木湖湖面呈现不规则椭圆形，湖水清澈，透明度可达12米。四面环山，水天一色。湖西岸与西南岸水草丰美，有海西草原风景。初春的赛里木湖冰雪消融，一半冰封的湖面依旧能观赏到蓝冰，另一半则是湖水清澈湛蓝，与远处的雪山交相辉映，还有天鹅在湖面游水嬉戏，象征着温暖的春天到来。途观【果子沟】风光绝妙，既有雪峰峭壁幽谷危崖之险，云杉黑绿高山飞瀑之奇，更有果木成林香草馥郁、山花烂漫蜂飞蝶舞之美。一沟之内，同日可见四季景观，公路盘旋曲折山形秀拔清奇，飞桥重迭激流穿谷，秀美之中亦含峻峭，果子沟是进入伊犁地区的门户，堪称“伊犁第一景”。温馨提示： 1、赛里木湖景区环湖公路全长近 70km 限速后车程需 2 小时，区间车停靠点比较多循环运行，建议重点参观点将台、克勒涌珠、海西草原站点，计划好游览时间。区间车站点有少数小食售卖，建议自备零食点心。2、赛里木湖湖边下午茶，此为赠送项目，不享用没有费用可退。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 3钻：伊宁金尊/伊运/印象花城/阳光花城/斯维登 或不低于同级（不指定） |
| D3 | 伊宁-库尔德宁（雪岭云杉的故乡）-恰西国家森林公园（小众秘境草原）-新源【库尔德宁保护区】（游览时间约3小时），这里不仅是全球雪岭云杉集中的分布区，而且还是一个由多种珍稀野生果树组成的天然物种基因库。库尔德宁在哈萨克语是“横沟”的意思位于新疆伊犁巩留县的东部山区，与伊犁众多东西走向的沟谷不同，它是一条和雪山平行的南北走向阔谷因而冬暖夏凉，四季气候宜人，兼具江南水乡的妩媚清秀和高山草原的博大粗犷。这里是天山森林繁茂的地方，森林覆盖45%，其中90%为天山雪岭云杉，是国家雪岭云杉自然保护区，完整的原始森林类型和植被是整个天山森林生态系统较为典型的，有"天山至美的绿谷之称”，被列入《世界遗产名录》。它给文人墨客以创作的灵感，给游客以振憾心灵的美的感受，也吸引着越来越多的野奢露营和摄影专家前往。它的绝色天姿和超凡脱俗的自然景观令人叹为观止，使人无限向往，让您一路惊喜……【恰西国家森林公园】（含大门票+区间车，游览时间约2小时）位于巩留县东部山区小吉尔尕郎河的支流---恰西河的中游，吉尔格郎乡东南部山区。景区是由古冰碛湮塞湖形成的自然风景区。主要景观有林海松涛、石门垂流、鹿苑、高山草原风光和民俗风情等等。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 3钻：新源云枫/君顿/腾龙云海/ 帝都 或不低于同级（不指定） |
| D4 | 新源-那拉提草原（空中草原）-新源【那拉提大草原】（含大门票，含空中草原区间车，游览时间3小时），那拉提是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区，自古以来就是著名的牧场。优美的草原风光与当地哈萨克民俗风情结合在一起，成为新疆著名的旅游观光度假区。那拉提景区是是新疆十大风景区之一、自治区旅游风景名胜区，是新疆的重要景区和品牌，也是伊犁河谷在全国的著名品牌。山顶却是浑然一体向南倾斜的高台地貌，芳草萋萎，繁花似锦，犹如一幅舒展的碧色地毯，一直铺展到皑皑冰雪的高山脚下。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 3钻：新源云枫/君顿/腾龙云海/ 帝都 或不低于同级（不指定） |
| D5 | 新源-唐布拉草原（百里画廊新疆小瑞士）-巩留/伊宁【唐布拉草原】唐布拉是尼勒克县境内喀什河峡谷草原景观的统称，得名于县城东南 105 公里处的一个山沟，因其沟东侧山梁上有几块硕大无比的岩块，恰似玉玺印章，故名唐布拉，哈萨克语即大印章。唐布拉风景秀美，有森林、草原、飞流、山石等，据说电影《天山红花》曾在此地取外景，唐布拉从此驰名。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ | 3钻：新源云枫/君顿/腾龙云海/ 帝都 或不低于同级（不指定） |
| D6 | 巩留/伊宁-喀赞其民俗村（自带蓝色滤镜的小镇）-动车-乌鲁木齐【喀赞其民俗村】（游览时间约1小时）蓝色调的房屋，异域风情的街道，特色的雕花门窗，开满粉色花朵的杏树，打卡拍照的圣地，到了这里没有一位居民会拒绝跟你聊天，吃行游购娱都能体验到浓郁的伊犁维吾尔民俗风情。交通：巴士/动车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 5钻：乌鲁木齐兵旅天缘 或不低于同级（不指定） |
| D7 | 乌鲁木齐/昌吉-玉石馆-天山天池-乌鲁木齐/阜康【新疆特产和田玉博物馆】（参观约120分钟），新疆的和田玉是中国著名的玉石。古代上至帝王将相，下至黎民百姓都热烈追捧。几千年来，人们崇玉、爱玉、赏玉、玩玉、藏玉，人们对玉怀着一种特殊的情感，无论放在哪里，都会散发出巨大的魅力。【天山天池】（含大门票+区间车，游览时间约3小时）古称“瑶池”的天池是世界著名的高山冰碛湖，细细感受这神奇的高原翡翠，观赏石门一线、定海神针、南山望雪、西山观松等天池八景。天池现在不仅是中外游客的避暑胜地，而且已成为冬季理想的高山溜冰场。环绕着天池的群山，雪山上生长着雪莲、雪鸡，松林里出没着狗子，遍地长着蘑菇,还有党参、黄芪、贝母等药材，而且山壑中有珍禽异兽。交通：巴士 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 5钻：国际品牌温德姆 或不低于同级（不指定） |
| D8 | 乌鲁木齐/阜康-玉石馆-广州【新疆特产和田玉博物馆】（参观约120分钟），新疆的和田玉是中国著名的玉石。古代上至帝王将相，下至黎民百姓都热烈追捧。几千年来，人们崇玉、爱玉、赏玉、玩玉、藏玉，人们对玉怀着一种特殊的情感，无论放在哪里，都会散发出巨大的魅力。后于指定时间集中前往机场，登机返回温馨的家结束愉快的新疆之旅。【备注：此天送机安排 2+2 豪华大巴！】温馨提示：提前整理好在新疆的收获，与愉快的心情一起带回家！对行程和导游服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解！希望您一路平安，最真挚的祝福送给您！交通：巴士/飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：广州-乌鲁木齐往返经济舱机票；2、当地交通：12人安排2+1新款陆地头等舱座椅大巴，12人以下根据人数安排用车，保证每人一正座，保障舒适安全出行；(★备注：接送机安排 2+2 豪华大巴，正常走行程则安排2+1新款陆地头等舱座椅大巴！)3、住宿：行程所列参考酒店1/2标双，受经济发展等客观因素影响，当地酒店与内地地区有所差距；如因特殊节假日、大型政府活动、大型赛事期间，或因游客报名时间太晚等特殊情况导致参考酒店被征用或者无房间，我社将调整至同级酒店入住，敬请谅解； 4、用餐：酒店含早，全程含7早餐8正餐，餐标40，如人数不足十人，将根据实际人数酌情安排用餐（团队餐不用不退），特色餐：大盘鸡/羊肉手抓饭/那拉提农家菜/九碗三行子；5、门票：仅含行程所列景点首道大门票&必要区间车；6、导服：中文优秀导游服务（机场安排工作人员协助办理登机手续；10人及以下为司机兼向导，不另安排导游）；7.、费用包含仅适用于28-68周岁成人参团，儿童、超龄参团请另询价格，2-12 岁儿童标准：仅含往返机票、车位费、正餐餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费 用由家长现付！8、全程进2个购物店。 | | |
| **费用不包含** | 1. 不含机场建设费、燃油税；2. 本产品销售价格已享受景区门票优惠政策，不再重复享受特殊证件优惠退费（如学生证、教师证、军官证、老年证、残疾证等证件）；3. 报价是按照2人入住1间房计算的价格。本产品不接受拼房，若一人住宿一间房需补房差：1200元/人；4. 自由活动期间交通费、餐费、等私人费用；行程中不含的餐；购物场所内消费；5. 酒店非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；6. 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；7. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；8. 不含航空保险及旅游意外伤害保险（建议旅游者购买）；9. “旅游费用包含”内容以外的所有费用。及行程中未提到的其它费用等；10. 行程中的自费选择项目；11. 行程结束前，游客如有事离团，或者无故脱团，请现补团费2500元/人！12. 收客年龄限28-68周岁，同批不超过8人。另新疆线路路途遥远，不接受孕妇，年龄范围以外和身体有重疾病的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任。另外65-68岁老人至少有一位65岁以下成人陪同。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 国石玉城 九德玉器 白钰国府 鑫盛世玉都 百石缘玉器城 新丝 | 6选2玉器店 | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 国石玉城 九德玉器 白钰国府 鑫盛世玉都 百石缘玉器城 新丝 | 6选2玉器店 | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州拾光悦游国际旅行社有限公司，许可证号： L-GD02366，质检电话：020-83371233。此团 12人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州拾光悦游国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州拾光悦游国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7 天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、新疆地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：新疆地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待80周岁以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。《购物补充协议》尊敬的参团宾客：对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，达成本补充协议，作为国内旅游合同的组成部分。旅游者同意选择前往行程所列的购物场所。特别提醒：一、旅行社特别提醒旅游者谨慎购物，理性消费。旅游充分理解不同商品在不同地方可能存有价格差异。旅游者在选购货品的过程中应充分注意商品质量及价格比对，并向商家索取正式发票或小票等凭证。二、旅游者在上述列表所列商店购物，如所购商品有质量等问题，旅行社负责协助旅游者退、换货。旅游者在非上述列表所列商店购物，如发生质量或假冒伪劣商品等问题，旅行社不承担责任。三、旅游者应严格遵守导游安排的购物时间。对于在购物过程中挑选货物或付款等延误团队行程的团友，导游、领队或同行团友都应进行必要的提醒或催促，避免延误或影响团队行程活动。四、如遇不可抗力（天气、罢工、政府行为等）或其他旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件（公共交通延误或取消、交通堵塞、因重大礼宾而施行的管制等），为保证景点正常游览，客人同意旅行社可能根据实际需要减少本补充说明约定的购物场所。客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。1、新疆甘肃是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。敬请谅解。新疆与内地差两小时，但全疆均使用北京时间作息；但新疆休息时间为晚上12：00左右，早上上班时间为10：00左右.2、早晚温差较大，温差最大可在20度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。另外需要注意，如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等衣物。因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。3、新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的旅客请自备晕车药。4、在新疆旅游，因行程较长，气候差别较大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。6、新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田初外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。 |