**【悠享疆南】 新疆图木舒克双飞8天丨喀什古城丨中巴友谊公路丨盘龙古道丨白沙湖丨卡拉库里湖丨班迪尔蓝湖丨树洞公路丨塔什库尔干县丨中国最西极--斯姆哈纳村丨阿克苏丨温宿大峡谷行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XBX-20240327-J6 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 图木舒克市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★【高原秘境 缤纷玩法】万山之祖： 塔什库尔干县城位于万山之祖的帕米尔高原，一县通三国的边境县城壮美峡谷：不出国也能完爆美国大峡谷——南疆温宿托尔木大峡谷，拥有丹霞、雅丹、次雅丹、岩盐喀斯特和独特的盐丘底劈构造等5种地貌堪称新疆“活的地质演变史博物馆”。沉浸古城：漫步喀什古城感受不同民族的烟火气；三大湖泊：白沙湖，卡拉库里湖，班迪尔蓝湖四大公路：九曲十八弯-盘龙古道精华段；世界上最高最美的国际公路--中巴友谊公路；新疆版国王大道-树洞公路天山昆仑交汇，一路七彩雅丹，罕见的山地景观，极限西行 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州✈图木舒克机场（飞行时间约8小时）→（汽车）--温宿大峡谷（65公里/汽车约1小时）指定时间广州白云机场集合，乘飞往新疆南疆城市【图木舒克】，接机后前往【柯坪齐兰古城】原名阔纳齐兰古城，西汉时齐兰古城是古丝绸之路的必经之地，这座隐藏在大漠中的古城，不仅见证了丝路贸易的辉煌，更是中华文明与西域文化交融的见证。途径【柯坪红沙漠景区】“红层”的红色砂岩风化成沙粒，集聚成片则成为红色沙漠，属于丹霞地貌。红沙河湿地与红沙漠紧密相连，红沙河横穿而过，远远地就能看到一片赤红的沙海。游玩尽兴后，赴阿克苏酒店休息。 【温馨提示】出发前请携带有效身份证件原件（以备住宿及安检所需）及旅行社提供的出团通知及游览行程；请保持手机开机状态，以便旅行社和导游与您取得联系；因不可抗力因素（如飞机、火车晚点）造成的参观景点时间压缩，旅行社不承担相应连带责任，敬请谅解；1、新疆气温略低，但紫外线照射强烈，也特别干燥，请做好防晒措施并及时补充水分；2、新疆与内地城市时差2小时，新疆是9点半、10点上班，14点午饭，20点晚饭；3、新疆境内安检比较严格，商店，餐厅，景区，酒店需要过安检检查，请客人随时携带身份证；4、新疆景点和景点之间的距离远，有时候不能按时吃饭，建议备好干粮、零食在车上补充能量5、行程安排会因航班、天气、路况等不可抗力因素作出调整变更，经与全体游客协商同意后进行游览顺序调整！温馨提示：航班采用九元航空，飞机上无餐食，随身7KG+行李托运15KG，随身行李不超过14寸而且不能超过7KG，托运不超过32寸而且不能超过15KG，有相机铝电池不能超过2个（总容量不能超过2万豪安）交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 阿克苏 |
| D2 | 阿克苏-（约430公里/汽车约4.5小时）温宿大峡谷-喀什（约122公里/汽车约2小时）早餐后前往【温宿大峡谷】也称托木尔大峡谷（参观时间约3小时）。温宿大峡谷拥有独特的盐岩喀斯特、丹霞、雅丹、次雅丹地貌。这里曾是通往南北天山，木扎特古道的必经之地。峡谷中，山壁岩层分布清晰，受挤压形成的褶皱，历经亿万年的风雨侵蚀，形成了绝壁高耸、奇峰兀立、嶙峋怪异、五彩纷呈的奇特景观。我们乘坐狂野的区间车进入，穿行在壮观的峡谷中，惊叹大自然的鬼斧神工，登高俯瞰万山之城。天气好的情况下，还可以看到天山第一高峰【托木尔峰】。而后乘车前往喀什入住酒店。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 喀什 |
| D3 | 喀什-七彩雅丹地貌-天山昆仑山脉交汇-斯姆哈纳村（212公里/约3.5小时）-喀什早餐后，驱车前往位于乌恰乡的斯姆哈纳村，沿途一路都是七彩雅丹地貌，色彩分明，是亿万年地质变迁所赋予的自然外貌，属全国少见山地景观；途中经过天山昆仑山山脉交汇处，天山山脉在此处呈驼色，东西走向，平均海拔 4000 米以上；昆仑山山脉在此处呈黛色，西起帕米尔高原平均海拔 5500 米以上。可以眼望两山，脚踏两地的欣赏世界级山系独特风貌，感受“万山博物园”。后抵达【斯姆哈纳村】这里是中国最晚迎来朝阳和最晚送走夕阳之地，是祖国大陆最西部的村庄，在帕米尔高原海拔2900米处，一个典型的以放牧为生的柯尔克孜族村庄，处于中国边界，隔壁就是吉尔吉斯斯坦。在这里有国境界碑，有繁忙的伊尔克什坦口岸，也有祖国版图最西端的边防哨所。游览完毕，乘车返回喀什，入住酒店。温馨提示：前往斯姆哈纳村需要提前办理边防证，请提前准备好有效身份证件资料。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 喀什 |
| D4 | 喀什-喀拉昆仑公路-白沙湖-喀拉库勒湖-塔县（全程280公里/约6小时）早餐后乘车沿【喀拉昆仑公路】（即中巴友谊公路）雪山相伴，后参观【白沙湖】（赠送景点，不去无费用可退，游览约1小时），因白沙而闻名，沙水相接雪山为背景；观【喀拉库勒湖】（途经打卡，不含门票），喀拉库里湖在帕米尔高原慕士塔格峰脚下，与被称为冰山之父的慕士塔格峰相依相偎，被公格尔九别峰环绕的卡拉库里湖，湖畔水草丰美，晚抵塔什库尔干县，入住酒店休息。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 塔县 |
| D5 | 塔县-盘龙古道-喀什（全程约300公里/约6小时）早餐后乘车出发，赴神秘狂野-绝对治愈的公路【盘龙古道】（换乘小车体验小盘龙精华景观），这像横卧于帕米尔上的一条巨龙，黝黑的公路如同一条蜿蜒的巨龙游弋在崇山峻岭中，绕过数百个弯道后，你一定会被最后的路牌而治愈。前往【塔合曼湿地】，途中经过【班迪尔湖（车观）】，原来是一条河流，是为了储水而建造水库。湖水为冰川融水，因为特殊矿物质呈蓝色。夏季为青蓝色，冬季为深蓝色，因此又称“蓝湖”。抵达【塔合曼湿地】（观景台停车拍照约15分钟）当温度升高，雪山上的积雪也渐渐地融化，雪水便顺着山势流至山脚，最后就形成了塔合曼湿地。盛夏时节的塔合曼湿地尤为美丽。连绵不绝的雪山威然屹立着，蜿蜒的河流与青葱的牧场点缀其中，像极了一幅色彩鲜明的油画。河畔边的草丛里，还隐匿着数不清的牛羊。我们一起去【塔合曼树洞公路】，塔合曼乡有两条杨树围成的像树洞一样幽深的小路，第一条“树洞”大约有1000米长。有很多游客在这里拍照。游毕后乘车返喀什，途经【慕士塔冰川公园】（不含门票，景区门口拍照打卡），与公格尔峰，公格尔九别峰并列为“昆仑三雄”‘冰山之父’，遥看远方莫名的敬畏。抵达喀什入住酒店休息。【温馨提示1】：1、今天路程比较远，行车时间比较长，带上零食，水，酸奶，晕车药，驱蚊药等，以备不时之需。2、途中要过盖孜检查站，过盖孜检查站时周围不允许拍照3、今天我们将前往喀湖，喀湖海拔均在3000米以上，凡是有高血压、心脏病的客人请您谨慎参团，务必不得隐瞒自身状况，如您平时并未上过高原，请您提前购买氧气瓶，以防发生高反（头晕、头疼、恶心、呕吐等），您在高原切勿快走、大喊、说话多、跑步、喝酒、剧烈运动等，这些都会加速您的高反，请您照顾好您和家人。【温馨提示2】：1.盘龙古道路况说明：盘龙古道海拔较高，地势险峻，连续弯道多，偶尔会有降雪封路的情况，每年10月下旬入冬季封闭期，开放时间待定，若无法贯通穿越，则只能舍弃，敬请谅解。到当地换乘小车走小盘龙或当地安排于塔县换乘中巴车走，具体视当地政府实际情况安排；2.如盘龙古道不开则改安排：【帕米尔景区】游玩金草滩湿地和石头城，石头城位于县城东北的山冈上，古代丝绸之路中道和南道的交汇点，是古丝绸之路上重要标志，也是帕米尔高原的文明见证。景点置换不作退费处理！交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 喀什 |
| D6 | 喀什-达瓦昆沙漠-喀什（全程约240公里/约3小时）早餐后，前往参观【达瓦昆沙漠风景区（AAAA级）】(游玩时间约2小时)。达瓦昆沙漠旅游区位于岳普湖县铁力木乡，主要以沙漠景观为主，有意思的是可以选择一些自费参于活动如骑上沙漠之舟---骆驼，感受丝绸之路上的驼背生活。另外，游客可以自费体验自驾沙漠卡丁车沙漠探险，感受沙漠冲浪等，而后乘车返回喀什入住酒店。【温馨提示】沙漠游玩请注意防晒防沙，保管好随身物品；交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 喀什 |
| D7 | 喀什-喀什老城（布袋巷、彩虹巷）-唐王城--图木舒克早餐后，游览【喀什老城】白天像中东，夜晚像浦东，走进老城，好像同时穿行几个国家，屋子图瓦黄墙，水果鲜花环绕，维族工艺琳琅，白胡子爷爷聊天，大眼睛孩子跑过，资深导游带您精准打卡网红【布袋巷】【彩虹巷】，抵达后入住酒店休息。【温馨提示】网红巷遇旅游旺季游人较多，拍照请有序莫要影响了心情；当地人物拍照请先征得主人同意，文明出游，快乐你我！交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 图木舒克 |
| D8 | 图木舒克✈广州 （经停西安，飞行时间约7.5小时）早餐后参观参观【唐王城千年屯垦文化体验中心】(游玩时间约1小时)，广东援疆前方指挥部与第三师党委政府共同打造的爱国主义教育基地项目。基地场馆外观采取同心圆造型，富有粤疆两省区“心连心、同心向党、共同繁荣”之寓意。【图木舒克土陶技艺馆】(游玩时间约1小时)，2008年，维吾尔族模制法土陶烧制技艺被列入第二批国家级非物质文化遗产保护名录。土陶技艺馆作为南疆师市中首个以国家级非物质文化遗产为主题的展馆；现该馆已成为师市对外宣传和交流文化的重要窗口。维吾尔族模制法土陶烧制技艺经过2000多年的发展，如今她神采奕奕的展现在我们面前，为我们带来一场意义非凡的文化盛宴。后根据航班时间提前2小时送达机场，返回温暖的家。温馨提示：1、您在即将返程之际如果需要伴手礼导游这里会推荐，供您选择！针对我们的精心安排的行程和导游的服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务，如果您对这次新疆之行感到满意，请介绍给您的亲朋好友，我们热烈欢迎您再次来到大美新疆，最真挚的祝福送给您！2.离开酒店前一定要再次检查物品，不要忘在酒店里了！3..送机提示：.新疆机场安检严格，一般提前2小时抵达机场，加上防范市区交通拥堵，为保证您不误飞机，送机时间可能会比较早，请您谅解。（提前3-4小时送机）4.行程中的图片仅供参考，并非是必须抵达的景点及当时的风景，最终游览内容以行程文字标准为准，系列团无法保证景观一致，还请谅解。交通：飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.大交通：广州-图木舒克往返经济舱机票；（不含机建燃油税）2、住宿：全程当地入住舒适酒店+升级2晚当地网评4钻酒店，单男单女请自补房差，不占床不退房差。（特殊说明：新疆酒店查得比较严格，不允许3成人住一间标双）参考酒店：阿克苏：德馨/纺城汉丰酒店/居德斯颐或同级喀什： 轻居/潮漫/格雅/非你莫属/喀什祥和万家酒店/宝宏酒店/北楼酒店或喀什海尔巴格/塔里木石油酒店/新海或同级升级喀什超豪华：其尼瓦克酒店/喀什银瑞林酒店喀什/格林东方酒店或天缘商务酒店或同级塔县： 欧罗巴1号/石头城/迎宾馆/辉煌/世界屋脊/前海/瑞城/冰川花园/塔县玛琨野奢美宿或同级（当地条件有限，县城舒适型酒店\*1晚）图木舒克：如家商旅、凯富酒店或同级如遇政府调整的特殊原因，不能安排备选酒店时，旅行社有权安排同级别、同标准的其他酒店3、用餐：全程含7早9正，特色团餐标准40元/人，3个特色餐标准：牦牛火锅/喀什缸缸肉/新疆大盘鸡60元/人；不含酒水（用餐10人/桌，如人数不足10人，将根据实际人数酌情安排，所有餐食为包桌/包量，如自动放弃，款项恕不退还；新疆地区开发较晚，吃住娱购相对广东而言比较落后，吃、住等均存在地域的差异，请游客谅解）4、用车：根据团队人数安排旅游空调车，保证每人一个正座5、门票：含景点首道门票（不含园中园门票，行程注明包含的除外）行程中门票均为团队集体采购价，不享受其他特殊优惠政策（如学生证，老人证等优惠），如自行放弃参观均无费用可退，敬请留意。6、导服：当地中文导游服务；7、儿童收费：儿童：指2周岁以上12周岁以下儿童，含往返儿童机票及税、含当地车位费、半价正餐费，不占床位、不含早、不含门票，如超高所产生的门票请按实际发生现付当地导游。8、全程不进购物店。 |
| **费用不包含** | 个人投保的旅游保险费、航空保险费、合同未约定由旅行社支付的费用，行程中发生的客人1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。7、不含机建燃油费，报名现收。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：广州西行印迹旅行社有限公司，许可证号：L-GD01745，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广州西行印迹旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由广州西行印迹旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票 出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受 旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整 由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名， 且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含 改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、 天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游 客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一 切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、新疆地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：新疆地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游,敬请谅解。2）因服务能力所限，无法接待 70 周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、此线路行程中景点门票为旅行社折扣优惠套票。凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票，如有未产生或自愿放弃当地景点、住宿及赠送的项目，费用不退还。15、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 安全注意事项：1、“安全第一”，在旅行过程中，大家必须十分重视安全问题，出团前带好相关证件，保存好与亲人朋友、导游的联系方式。2、参加团队旅游，必须听从领队或导游的指挥安排，不可随意活动，禁止擅自脱队。行程中特别是在山地、天雨路滑时，请大家做到走路不看景，看景不走路。3、入住酒店后，应了解酒店安全须知，保管好房卡，在酒店大堂、餐厅、卫生间时，注意不要滑倒。入住后不要单独外出行走。4、请大家注意食品及餐具的卫生，不应吃不洁和生冷食品。在旅行社安排的餐饮之外自行购买或食用食物引起的疾病，旅行社不承担任何责任。5、注意财物安全，旅行中携带物要少而精，必要的物品要带齐，现金与贵重物品须贴身携放保管（特别是手机与钱包）。6、旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，应当注意的旅游目的地相关法律、法规及宗教禁忌，遵守当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。同时旅游者应当明确，如涉及的活动为中国法律所禁止的，无论旅游目的国家、地区是否合法或允许，旅游者都不应参加活动，包括：（一）含有损害国家利益和民族尊严内容的。（二）含有民族、种族、宗教歧视内容的。（三）含有淫秽、赌博、涉毒内容的。（四）其他含有违反法律、法规规定内容的。如旅游者未能遵守中国法律实施上述行为而导致旅游者需要承担相关行政或刑事责任的，与旅行社无关，由旅游自行者承担。1、新疆甘肃是属于西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。新疆与内地差两小时，但全疆均使用北京时间作息；但新疆休息时间为晚上12：00左右，早上上班时间为10：00左右2、早晚温差较大，温差最大可在20度左右，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。另外需要注意，如在天池过夜、那拉提牧场、游喀纳斯湖等须带外衣和毛衣等衣物。因新疆地域辽阔，坐车时间较长，在很多情况下，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。3、新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。要是有晕车的旅客请自备晕车药。4、在新疆旅游，因行程较长，气候差别较大，旅游者一时难以适应，可能会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶水，以免引起腹泻。6、新疆的大部分地区购卖称重商品时的报价为公斤报价（南疆和田初外），所以购买称重商品时请落实报价是公斤价还是市斤，在巴扎（集市）购买旅游纪念品时，请在确定购买后再进行讨价还价。不严肃的讨价还价行为会招致卖方的不满。如果交易不成，也请注意文明礼貌。最好在购买前先请导游推荐一些购买场所，玉石等贵重物品最好在指定商场购买。 |