**会员专享【深度香拉】云南双飞5天| 虎跳峡| 白水台| 松赞林寺| 飞来寺观梅里雪山日出| 高原天幕轻徒步下午茶| 纳帕海| 独克宗古城（直飞香格里拉往返）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YH-20230316-V2 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 香格里拉白水台 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-香格里拉 MU5774/0755-1045；中甸-香格里拉 MU5773/2135-0010+1（以上航班供参考，具体航班时间以出票为准） |
| **产品亮点** | ❤❤推荐理由：一个缺氧但是不缺信仰的地方人间离天堂最近的地方；守一方净土；淡处一世红尘不远万里，翻山越玲只为一场遇见❤❤玩点不一样❤❤【高原天幕】独家安排高原天幕下午茶+轻徒步，看那一片天空、草地，与你城市的是否一样；【贴心安排】接机赠送高原三宝；氧气一瓶、高原饮料一瓶、士力架一份；高原无忧【朝圣祈福】松赞林寺祈福，看小布达拉宫带来的震撼，那一抹神秘，享受片刻宁静；【洗涤心灵】飞来寺最佳日照金山观景点打卡，看金色照耀下的太子十三峰带来的视觉震撼；【仙人遗田】打卡小众最美白水台，看不一样的棉花堡；【藏域风情】走进深处的藏族古村落，没有浮夸，只有简简单单的风土人情；【转经之路】八百余年的朝圣转经之路，转山转水转佛塔，眼在天堂，腿在地狱，别走的太快，寻找心中的真善美；【最美景色】并不是超凡脱俗的如画风景，而在于路上，在于远离城市喧嚣的灵魂洗涤，在于挑战身体极限的成就感；【贴心安排】全程入住携程4-5钻酒店，品藏家歌舞土司宴+藏家原生态特色餐 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-香格里拉（飞行时间约3小时）上午：于指定时间集中，广州白云机场乘飞机飞赴美丽的香格里拉，导游于机场接机，后车赴市区，安排午餐。下午：午餐后前往打卡【纳帕海自然保护区】（游览约1小时），这是一个季节性湖泊，因湖中绿草繁盛，故又名草海。中甸纳帕海自然保护区因世界濒危珍禽黑颈鹤，在此越冬而闻名。游客可以在此租马骑乘（费用自理），沐浴在高原草场，体验一个藏族牧民的生活。后车返市区，晚餐可自行品尝香格里拉特色美食、小吃；入住酒店。温馨提示：1、参考航班起飞时间（06：00-23：55）如有特殊要求，请报名前咨询前台工作人员并书面说明，如无特殊要求，我社按当天团队特惠机位安排，如无法安排，不另通知，以航空公司安排航班时间为准，不可更改。2、初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，做好体力储备，养足精神，为接下来的旅程做好充分的准备，早晚温差较大，请您注意添减衣物。3、香格里拉海拔，紫外线强，正常都能适应，偶有发现不适，请及时通知陪同人员。4、出入高原，第一天建议简单洗漱，尽量不冲澡，冲澡也尽量控制5分钟以内。交通：飞机，汽车 | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  | 香格里拉蜀锦沐云酒店，香格里拉月光国际大酒店、香格里拉紫薇酒店或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 香格里拉-飞来寺（车程约4小时）上午 ：早餐后前往游览【松赞林寺】（游览约1.5小时），是云南省规模最大的藏传佛教寺院，在整个藏区都有着举足轻重的地位。由中甸县城向北5公里，佛屏山前，一组庄严、肃穆的庞大建筑群依山而立，这里就是清朝康熙皇帝和五世达赖所敕建的藏区十三林之一。它不仅是云南最大的藏传佛教寺庙群落，还是川滇一带的黄教中心，被誉为"小布达拉宫"。下午：午餐后前往车赴飞来寺（车程约4小时），途径达【奔子栏真】茶马古道重镇，【金沙江大拐湾】（拍照15分钟）也称月亮湾，在得荣县子庚乡与德钦县奔子栏交界处围绕着金塔般的日锥峰潇洒的画了一个“Ω”字形的大拐弯，形成了一个令人叹为观止的马蹄形奇观，这就是中国四大景观之一的“金沙江月亮湾“，而后前往梅里雪山，途径【白茫雪山自然保护区】，是保存较完好的寒带原始林区，也是云南省海拔面积最大的自然保护区（可远观拍照留影）。傍晚时分，我们抵达【飞来寺】观梅里晚霞，看月朗星稀，祈福各种美好。晚餐自行品尝当地特色小吃、美食。后入住酒店休息。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 飞来寺德钦高山别庄园景房、飞来神韵、德钦观景天堂或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 飞来寺-香格里拉（车程约4小时）早上：早起床（建议06:30），后前往【观景台】观赏【日照金山】（日照金山一般在早上7:15左右开始，日照金山从开始到结束只有不到20分钟时间，金光映照的梅里雪山光芒万丈美不胜收（若因天气原因无法观看，也请不要遗憾，生活有缺才有圆），见证全世界公认最美的雪山，被誉为“雪山之神”的日出奇观，在雪山脚下净化心灵。梅里雪山又称太子雪山，主峰卡瓦格博为藏区八大神山之首，高度6740米，是云南省第一高峰，其著名的“日照金山”是很多游人梦寐以求难得一见的胜景。上午：早餐后车返香格里拉，途中游览【东竹林寺】（游览约1小时），原名“冲冲措岗寺”，意为仙鹤湖畔之寺，寺址在新寺西北约3km处。建寺初期仅有僧侣16人，为噶举派。后因参与以滚钦寺为首的反格鲁派战乱，改宗格鲁派，并与抗萨、支用、书松等7个小寺(贡巴)合并，更名“噶丹东竹林”，意为成就“二利”(利己利人)之寺。从此规模不断扩大，住寺僧侣至清末已发展到700多人，活佛10人，成为康区十三林大寺一。传说是很久以前有一个高僧云游至此，看上了这里的金字塔形的大山，认为那是神的化身，于是在此地立庙朝奉。下午：午餐后特别安排【独家高原天幕轻徒步+下午茶】（约2小时），微风习习传递夏的气息，将味蕾拔高至心境般的芬芳恬淡，触发心灵的治愈时刻，开启一场【高原户外-天幕下午茶】，感受畔慵懒慢时光，欣赏高原，解锁浪漫，精心布置的天幕，恰到好处的阳光，构成ins风满满的画面，和好友在这里欢聚，分分钟拍出时尚大片惊艳朋友圈，尽情来享受愉快的下午茶时光吧。晚上：晚餐特别安排【藏家土司宴】，土司宴是运用集餐饮、歌舞欣赏（吃喝玩乐）为一体的一条龙服务模式，既能品尝到具有藏民族特色的风味食品，又能在用餐的同时观赏藏民特色歌舞表演，土司宴还能让贵宾体验藏民篝火锅庄，让贵宾真正能够感受极具特色的藏族土司生活，做一回藏族人，化身牦牛。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 香格里拉蜀锦沐云酒店，香格里拉月光国际大酒店、香格里拉紫薇酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 香格里拉-虎跳峡（车程约1.5小时）-白水台（车程约1.5小时）-香格里拉（车程约2.5小时）上午：早餐后前往游览【虎跳峡】（车程约1.5小时，游览约1小时，不含往返扶梯70元/人），又称“金沙劈流”，位于丽江玉龙雪山与哈巴雪山之间， 全长15千米，从江西到山顶高差达3千多米，是世界上最深的大峡谷。共分上虎跳、中虎跳和下虎跳等三部分。两岸均如刀削斧砍，陡峭险绝。谷底狭窄，最窄处仅有30余米。传说有虎能一跃而过，因而得名。湍急的江水，如万马奔腾，夺路而出，流速达每秒6－8米。峡内涛声如雷，浪花飞溅，惊心动魄，险峻奇绝，是探险旅游的好去处。。下午：午餐后游后车赴【白水台】（车程约1.5小时，游览约1小时），是纳西族东巴教的发祥地，位于哈巴雪山麓，是含碳酸氢钙的泉水慢慢下流，碳酸盐逐渐 沉淀，长年累月就形成台幔，好似层层梯田，被称为“仙人遗田”。后车赴香格里拉（约2.5小时），抵达后安排晚餐，品尝【藏家原生态特色餐】，晚餐后入住酒店。交通：汽车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  | 香格里拉蜀锦沐云酒店，香格里拉月光国际大酒店、香格里拉紫薇酒店或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 香格里拉-广州（飞行约3小时）上午：酒店享用早餐，后前往游览【独克宗古城】（游览约2小时），它是按照佛经中的香巴拉理想国建成的。 古城依山势而建，路面起伏不平，那是一些岁月久远的旧石头就着自然地势铺成的，至今，石板路上还留着深深的马蹄印，那是当年的马帮给时间留下的信物了。下午：午餐后往游览【迪庆藏族自治州民族博物馆】（参观约1小时），这里有自然的香格里拉、历史的香格里拉、文化的香格里拉、今日的香格里拉四个陈列展厅。博物馆共上下两层，一层陈列多以新石器时代出土的文物为主。【香巴拉民族团结主题公园】（游览约1小时）世界香格里拉之源，浓郁的藏乡风情，演绎出多元民族文化碰撞的精彩故事，香巴拉公园，一座萦绕着民族文化气息的乐园，“香巴拉”在藏族民间传说中意为一方净土，相传在这里的人们心灵可以得到净化和升华，生命与自然和谐共处。晚餐自行品尝特色美食、小吃；后前往机场安排送机，回到温暖的家，结束愉快的旅程。温馨提示：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！交通：汽车，飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通： 往返程飞机经济舱特惠机票，航班时间等以航司出票为准；2、住宿：入住当地酒店双人标间（不挂星）；每成人每晚（12周岁以上）一床位，出现单男或男女请报名时自补房差。在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解。3、用餐：全程含4早7正，40元/人/正\*5正+特色餐50元/人/正\*2正（酒店含早餐，不占床不含早餐）备注：餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。4、用车：当地5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。云南因山路较多且地理环境较特殊，高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，敬请谅解；5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，不派全陪。6、门票：成人含景点第一道大门票（自费景点门票除外），本线路已享受云南免票政策，所有门票减免无退费；不含景点小门票，个人消费及行程上自理的项目。赠送项目如因特殊原因不能成行，不做退款。特别提示：由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：老人、残疾人、军官、学生、记者、儿童等可能发生优惠的证件者）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策7、小童（2-12岁）：含半价正餐、车位、机票；不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点，全程超高门票自理。8、购物点：无。 行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、未含个人投保的旅游保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅 游个人意外险4、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、中旅自组，此团10人以上成团。如报名人数不足 10 成人时无法成团，或遇特殊情况（如： 游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。【接待社：广州永和旅行社有限公司 ，许可证号：L-GD01310，质监电话：020-83371233】2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用 2 个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。10、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。D）为保障客人安全，22岁以下学生和70岁以上长者，必须有25-60岁间亲属陪同方可接待。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。 失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留 客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失， 只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份 产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行 程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件 |