

**【中旅自组•唯美甘南】汉中往返双飞8天∣官鹅沟（双沟）∣扎尕那∣郎木寺∣郭莽湿地∣桑科湿地∣八坊十三巷∣伏羲庙∣麦积山石窟∣兴汉胜境∣诸葛古镇∣纯玩0自费（ZLZZ）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XZHQ-20230403GN | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 甘肃省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-汉中 HU7239 1155-1410 汉中-广州 HU7240 1445-1655以上航班时间及进出港口可能会变更，以最终航司通知、实际出票为准！ | | | | |
| **产品亮点** | ★ 甘陕联游 ※ 【官鹅沟】——摄影家眼中的“小九寨”，一次性打卡“官珠沟”“鹅嫚沟”双沟。※ 【扎尕那】——上帝的伊甸园、宛若人间仙境的藏式村寨※ 【郎木寺】——川甘交界的清净佛域，有东方小瑞士之称※ 【郭莽湿地】——黄河最大支流洮河的发源地、黑颈鹤等珍稀动物冬眠的重要栖息地※ 【拉卜楞寺】——《天下无贼》拍摄取景地、被誉为“世界藏学府”※ 【桑科湿地】——甘南草原的一颗明珠、藏族同胞的天然牧场 ※ 【八坊十三巷】——丝绸之路上的明珠，穆斯林生活的博物馆※ 【钟鼓楼】——陇西悠久历史和灿烂文化的象征※ 【麦积山石窟】——中国佛教四大石窟之一、世界文化遗产※ 【伏羲庙】——华夏第一庙、国内唯一存有伏羲塑像的伏羲庙※ 【兴汉胜境】——呈现出“天上银河、地上汉水”的千古梦境※ 【诸葛古镇】——感受不一样的三国文化，领略不一样的古代风土※ 【杜公祠】——国内现存三十七处"杜甫草堂"中历史最久一处 ★ 有美景亦需有美食※ 民间习俗【九大碗】、鲜美香辣【褒河鱼】，领略当地地方独特风味。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-汉中-诸葛古镇-成县请各位贵宾自行前往于广州白云机场集中，乘坐航班前往汉中（飞行时间约2.5小时）。抵达后乘车前往游览【诸葛古镇】（车程约1小时，游览时间约1小时），以诸葛亮的生平为线索，通过七种建筑风格、二十余组雕塑景观，演绎三国文化；古镇以八卦阵为布局理念，以一条水街一条旱街为主要人行动线，象征八卦的阴阳，漫步古镇回忆诸葛亮风云一生。乘车抵达成县入住酒店（车程约2小时）。温馨提示：甘肃陕西地区酒店设施与沿海地区有较大差距。由于气候原因，行程中个别地区的酒店和餐厅可能无法提供空调（冷、热风），敬请体谅！交通：飞机/旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√ | 成县 如见文化酒店或西狭国际酒店或同级（当地豪华酒店） |
| D2 | 成县-杜公祠-宕昌-官鹅沟（官珠沟）早餐后，乘车前往参观【杜公祠】（车程时间约15分钟，游览时间约1小时。如因天气或路况影响不能前往，则改游成县博物馆），是纪念唐代诗人杜甫的祠堂式建筑。相传杜甫为避安史之乱，在此逗留月余，创作了《凤凰台》、《同谷七歌》等诗篇，之后即取道嘉陵江入蜀。乘车前往宕昌县游览2022年晋升国家5A级国际旅游景区【官鹅沟】（车程时间约3小时，游玩时间约2.5-3小时。赠送环保车），景区是由官珠沟和鹅嫚沟组成。当天游玩【官珠沟】，山高谷深，峰回路转，山体植被在不同的光线下色彩鲜丽，光影交错，配之奇特的地貌与瀑布，让人赏心悦目，心旷神怡。晚餐后入住酒店【特别提示】：如遇官鹅沟因天气原因（暴雨、山体泥石流等）临时封闭或景区修缮，则取消前往，改去哈达铺，未产生的门票差价给予退还，敬请知晓。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 宕昌 雷古山大酒店或龙海大酒店或同级（当地豪华酒店） |
| D3 | 宕昌-官鹅沟（鹅嫚沟）-迭部-腊子口纪念碑-茨日那毛主席旧居早餐后，前往 【官鹅沟】游览【鹅嫚沟】，沟内惊喜无处不在，阶梯湖、金羊湖、鹅嫚湖、逢缘峡、彩虹桥、官鹅天池，景色奇特秀丽。乘车前往迭部，途经纪念在腊子口战役中光荣牺牲的革命先烈和战役的辉煌胜利的【腊子口纪念碑】（车程约1.5小时，停留约10分钟）。这里是追怀往事，凭吊先烈，宣传和接受红军战斗英雄事迹和爱国主义教育基地。后乘车前往参观【茨日那毛主席旧居】（车程约1小时。如遇闭馆则外观），1935年9月13日-15日，中国工农红军长征途经此地时，毛泽东曾居住在该村一幢木楼上，并在这里向红四团下达了"以三天的行程夺取腊子口"的命令。抵达迭部县（海拔约2400米，车程时间约50分钟）入住酒店。晚餐自理。温馨提示：当日用中餐时间可能会晚些，请自行在车上准备些小零食。当天景点游览海拔较高，游览时请缓步慢行。沿途如停车休息或参观游览，穿越马路时务必留心两旁来车，注意安全。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 迭部 俄界国际大酒店或苯日钦牡大酒店或同级（当地高级酒店） |
| D4 | 迭部-扎尕那-郎木寺-郭莽湿地-合作早餐后，游览洛克笔下的世外桃源【扎尕那】（车程时间约40分钟，海拔约2900米，游览时间约2小时。不含电瓶车费用，步行即可），这里四村一寨被天然形成的石林围绕，如同石城一般。峭壁林立，茂密的森林，潺潺的溪流，云雾缭绕，有着“神仙居住的地方”的美称。这里也是爸爸去哪儿第五季一期录制地点，你可以沿着木栈道步行至山顶，拍摄原生态的唯美风光。乘车前往一地跨两省，有着“东方小瑞士”、“甘南香巴拉”之称的【郎木寺】（车程时间约1.5小时，海拔约3450米），白龙江发源于此，并将镇子一分为二。观赏位于甘肃境内藏传佛教格鲁派寺庙【赛赤寺】的优美风光（海拔约3300米，游览时间约1小时；寺庙殿堂不定时对外开放）。后乘车前往合作途中前往游览位于碌曲县尕海乡213国道旁的【郭莽湿地】（车程约50分钟，海拔3562米，游览时间约30分钟），极目远眺，满目西北草原的豪放，令人荡气回肠。抵达合作市（车程时间约2小时）入住酒店。晚餐自理。温馨提示：1）当天景点游览和住宿海拔较高，游览时请缓步慢行，不宜剧烈运动。2）沿途如停车休息游览，穿越马路时务必留心两旁来车，注意安全。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 合作 酥油灯假日酒店或源之九色精品酒店或雪螺大酒店或同级（当地豪华酒店） |
| D5 | 合作-夏河-拉卜楞寺-桑科湿地-临夏-八坊十三巷-陇西早餐后，乘车前往夏河县，参观【拉卜楞寺】（车程时间约1小时，游览间约1.5-2小时），藏语意为活佛大师的府邸，是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，被世界誉为世界藏学府。鼎盛时期，僧侣达到4000余人。后前往【桑科湿地观景点】（游览时间约30分钟），观赏草原湿地美景。这里高山草原，面积虽不大，但四周群山环抱，大夏河从南向北流过，水草丰茂。天气晴朗时在蓝天白云下，是另一个天空之镜。前往“东方小麦加”临夏参观【八坊十三巷】（车程约1.5小时，游玩约1小时），穿梭于大街小巷，看大大小小的清真寺洒落在街头巷尾，感受浓郁的穆斯林风情和伊斯兰文化氛围。后乘车前往临夏市（车程时间约2.5小时），入住酒店。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 陇西 雷迪森维嘉酒店或华盛国际大酒店或恒发国际大酒店或同级（当地豪华酒店） |
| D6 | 陇西-钟鼓楼-李家龙宫-天水-麦积山石窟早餐后，前往【钟鼓楼】（游览时间约20分钟），也称威远楼，始建于北宋仁宗年间，至今有900多年历史，经历代维修和扩建，现是陇上著名古建筑，鼓楼上的铜钟，击之声可闻四达10余里。前往参观【李家龙宫】（免费景点，游览时间约40分钟。如遇闭馆则取消前往），因唐太宗李世民御笔亲书“李家龙宫”而闻名海内外，是陇西唯一保存下来的一处古建筑群。乘车前往人皇故里—天水市游览【麦积山石窟】（车程时间约2.5小时，游览时间约2.5小时，赠送电瓶车），中国四大石窟之一，有"东方雕塑馆"的美誉，是佛教艺术由西域向中原转变的分水岭，各式文化纷纷呈现。石窟多凌空凿于几十米高的悬崖峭壁之上，历经千余年的开凿与修缮，成就了今天的绝壁佛国。入住酒店（车程约30分钟），晚餐自理。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 天水 华陇国际假日酒店或财富阳光酒店或同级（当地豪华酒店） |
| D7 | 天水-伏羲庙-汉中-兴汉胜境早餐后，前往参观【伏羲庙】（车程时间约30分钟，游览时间约1小时），是目前中国规模最宏大、保存最完整的纪念上古“三皇”之一伏羲氏的明代建筑群。伏羲庙临街而建，院落重重相套，四进四院，宏阔幽深。后乘车返回汉中游览【兴汉胜境】（车程约4.5小时，游览约2小时），汉文化博览园、兴汉城市展览馆以自然生态的汉水之源为根，以中华民族的汉文化之源为魂，以汉朝初兴的历史辉煌为底色，建设有荟集两千年汉风建筑精华的“汉文化博览园”、“兴汉城市展览馆”等。闲逛特色文化街区【汉中老家街】，邂逅老家街的慢时光。入住酒店（车程约10分钟）。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 汉中 凯里亚德酒店或荣嘉国际酒店或兴汉文化客栈或同级（当地豪华酒店） |
| D8 | 汉中-古汉台-广州早餐后，前往【古汉台】（车程时间约10分钟，游览时间约50分钟。免费景点，如遇闭馆则调整其他时间参观），由三级地台构成，相传汉高祖刘邦在公元前206年受封汉王，当年的王府（或行宫）就建在这里，宋代之后这里长期是汉中府署的后花园。如今这里是汉中市博物馆所在地。乘车前往汉中城固机场（车程约40分钟），办理乘机手续返回广州。圆满完成愉快之旅！以上行程安排可能会因航班、进出港口、天气、路况等不可抗力因素，在不影响行程和接待标准前提下，经全体游客协商同意后，进行游览顺序调整，敬请谅解！交通：旅游车/飞机 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：广州-汉中-广州（有可能经停）经济舱机票，含税；2、住宿：入住行程中标注酒店标准双人房(每成人每晚一个床位，具体入住酒店以实际安排为准)；该线路酒店没有三人间或加床，如出现单男单女请报名时补房差，不接受退房费不占床。甘陕酒店设施与沿海地区有较大差距。当地属于气候较宜人的城市，大部分酒店在春夏和秋冬过渡期不提供空调（冷、热风）。请客人勿以城市人心态衡量，敬请体谅！备注：当地会议或展销期间，如原酒店被当地政府征用，我社会合理安排，当天调整入住其他地区同级酒店，酒店变更不影响原来行程参观。3、用餐：全程含7早10正，正餐餐标30元/餐，正餐八菜一汤不含酒水（10-12人/桌，人数未达到一桌的菜式或数量将作出相应的调整或减少）；餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。赠送特色餐若没享用费用不退！）4、用车：根据团队人数安排旅游空调车，每人一个正座。5、门票：行程内景点的第一道大门票。不含园中园及自费项目等费用。赠送项目（环保车、电瓶车等）的费用若不参加，费用不退！特别提醒：门票已按各地优惠或免费政策进行核算，老人证、军官证、学生证等不再享受其他额外优惠。请知悉！6、导服：当地中文导游服务、满20人派全陪；7、儿童收费：（12周岁以下）含往返机票、车位、半价餐费、导服费；住宿不占床位；不含所有景点门票和区间车费用；小孩超高门票请自行现补门票差价；8、购物：全程不进购物店（游览过程中所到之处、如景区、酒店、服务区、停车场等各种购物场所是其相关的配套设施，请游客注意上述场所属各景区自行商业行为，与我社无关，请客人慎重购物）。 | | |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、不含园中园、区间交通（环保车、电瓶车、索道、缆车）及自费项目等费用。行程安排的赠送项目或免费景点，游客放弃，旅行社不退费用，不作任何其它补偿，敬请知悉！娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴，特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、此团16人成团，满20人派全陪。如不成团我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。【接待社名称：西藏环球旅行社有限公司，许可证号：L-XZ00056，质检电话：020-83371233】2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前7天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、西北地区，经济较内地有所差别，所以吃住行较内地有所差异。硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：西北地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满18周岁及老年旅游者预订提示：1）未满18周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待18周岁以下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有70岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待75周岁及以上、台胞及持护照客人报名出游，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 一、当地气候1、日照时间长，气候干燥，降水量少，海拔较高，请备好太阳镜、太阳帽、丝巾、防晒油润唇膏、保湿性护肤品，并请多喝水、瓜果尽量少吃，以防身体不适；千万不要在吃完水果后再喝热茶，以免造成腹泻。2、早晚温差较大，山区气温变化更大，下雨很凉。请注意保暖以免着凉感冒。二、服装昼夜温差大，需带一件长袖外衣或毛衣、棉衣等衣物，旅游中请注意适时增减衣物，以防感冒；游览时最好是舒适的着装，请携带休闲服装及轻便的鞋子。三、习俗在少数民族家里做客、进餐时，饭前、饭后主人会请客人洗手，洗完后可用毛巾擦干，切忌甩动双手。西北地区受宗教影响，风俗习惯与我们不同，游览时请谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好地陪工作。穆斯林民族地区：（包括西北地区回、维吾尔、撒拉、哈萨克等十个民族），进入清真寺禁止吸烟、饮酒、在礼拜堂内禁止拍照；穆斯林民族地区（包括西北地区回、哈萨克等民族），忌吃猪、狗、牛、骡等不反刍动物肉及一切动物的血；四、宗教与语言请尊重民族习惯及宗教习惯，此地区少数民族多信仰藏传佛教。五、当地禁忌拍摄禁忌：一般寺庙严禁拍摄，偷拍后果很严重。有的地方注明付款后才可拍摄，如有需要，请按当地有关规定进行，拍摄人物，尤其是僧侣、妇女，取景前一定要经对方允许，以免不必要的麻烦，在野外拍摄时注意安全，保管好自己的物品；六、购物及特色推荐少数民族同胞性格较为直爽，自由活动时如不买商品，尽量不要讨价还价。七、餐饮及特色推荐西北地区因气候原因，饮食习惯、菜式与广东地区有很大差异。八、当地特色活动关于骑马旅游项目的温馨提示：1、马前一定让马主检查一下肚带是否系紧方可上马。骑行中每隔一段时间也要检查一下肚带的松紧程度，防止过松转鞍；2、上马时，应在地势相对高且在马的左侧上马（因为马不习惯人去它的右侧），也避免因地面低而过分拽拉马鞍滑落而滑落摔下； 3、如果马受惊狂奔，请保持冷静，因其速度和耐力有限会自然减速，这时可以使劲拽马叉子，同时用双腿加紧马肚子（这是让马停下来的信号，记住，平时也可用。）九、住宿1、西北地区地域宽广，当地人性格豪放、直爽，服务业人员水平与沿海地区有一定差异。2、西北地区酒店设施与沿海地区有较大差距，请客人勿以城市人心态衡量；由于西北当地气候较为凉爽及生活习惯，除五星级酒店以外，多数酒店客房不启用空调制冷；酒店会视天气情况分时段启用空调；当地酒店主要使用太阳能热水器，如酒店当天用水人数较多，热水可能供应不足，造成不便，敬请谅解！十、建议携带必需品及药品1、请备用常用药品，如清凉药，晕车药，感冒药，眼药水，拉肚药及退烧药品。2、请带齐出团所需的证件（护照、身份证、儿童户口簿等），请贵宾保管好行李物品。3、西北旅游，常备物品一览表：护照、身份证、行程表、相机、摄影机、胶卷、电池及储存卡、手机、太阳镜、现金（多备零钱）、平安药品（感冒药、肠胃药等）、高热量食物（朱古力等）、维生素、干、湿纸巾、防晒霜、保温水杯、润肤品及化妆品、雨伞或雨衣、便鞋及运动鞋、毛衣及羽绒等保暖衣物、帽子、围巾、手套、紧急药物处方、其它十一、其他安全注意事项1、注意旅途安全，晚上出游尽量要结伴而行，千万不要独自前往。2、要爱护文物古迹，旅游者应自觉爱护景区的花草树木，不要在景区的古迹上乱刻。3、警惕上当受骗，目前社会上存在一部分偷诈抢的坏人，因此“萍水相逢”时切忌轻易深密接触，以防上当受骗造成自己钱财上的损失。十二、身体情况及年龄相关1、本线路前往的地区最高海拔在4000米左右，敬请客人在进入高原之前，一定要进行严格的体格检查，请确保身体条件可以适应高原旅游。如心、肺、脑、肝、肾曾有明显的病变，以及患有严重呼吸气管、心脏、心血管、精神方面疾病的人员不宜参团；严重的高血压、贫血、（支）气管炎、糖尿病的患者限制参团，重感冒者不建议参团，出发后，注意身体变化，量力而行！若行程中出现严重高原反应者，请必须听取医生建议，终止或调整行程，所发生费用将多除少补！2、未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。3、由于高原地区对游客身体状况要求较高，70周岁以上的长者需有18-60岁成年人陪同出游。十三、证件及游览相关1、出发时，国内游客请携带有效期内的本人身份证原件，12岁以下小童若未有身份证请携带户口簿正本；港澳人士请携带有效期内的本人回乡证原件（台胞及外籍人士请单独咨询），如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理乘机（火车）、无法入住、无法在藏区旅游等造成的损失，游客自行承担责任。2、旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，应妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券等贵重物品）。3、旅行社根据实际情况，有权对游览城市、景点的先后顺序做适当调整，有权调整进出港口，具体行程以实际安排为准；如遇恶劣天气、自然灾害（塌方、大雪封山等）、政府行为、火车或航班延误、汽车塞车等不可抗力原因或旅游者个人原因，造成的行程更改、延误、滞留或提前结束不能完成景点游览时，不视为旅行社违约，未能完成游览的景点我社只按旅行社协议门票价格退还，增加费用游客自理。客人旅游途中自愿离团或不参加行程内的某项团队活动（含酒店、用餐、景点等），需在离团前签订离团证明，离团期间安全问题由客人负责。如游客擅自、强行离团，一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为与旅行社无关。4、基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。5、请您认真填写意见单，希望通过您的意见单我们更好地监督团队的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据！ |